

仙台店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年4月6日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 谷藤	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	10:30～11:30 SUMO YOGA 赤間	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高森	17:30～18:30 SUMO YOGA 赤間			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 小松	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	19:15～20:15 ホットピラティス 鈴木			19:15～20:15 スタンダード60 赤間	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高森	
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 小松			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸膏中Edition 鈴木	
22:00								

定休日

仙台店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 高森	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高森		10:30～11:30 スリムアッププレス 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小松	12:15～13:15 ホットピラティス 谷藤		12:15～13:15 スタンダード60 小松	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小松	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 鈴木	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)赤間	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小松				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 谷藤				21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 スリムアッププレス 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 赤間
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



仙台店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木			10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 赤間		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 赤間	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤間	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 脚活ヨガ 高森
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小松	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木			14:00～15:00 スタンダード60 谷藤
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森						
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松	17:30～18:30 スリムアッププレス 谷藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)谷藤
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高森				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 赤間
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷藤				21:00～22:00 スタンダード60 小松	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鈴木
22:00								

定休日

定休日

仙台店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 小松	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤間		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間	10:30～11:30 スタンダード60 谷藤	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森	12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)谷藤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 小松	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間		14:00～15:00 肩中美人ヨガ 小松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 高森	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小松				15:45～16:45 脚活ヨガ 高森	
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 鈴木			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 脚活ヨガ 赤間
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

