

札幌駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年4月6日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 安達	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 戸水			10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 橋	10:30～11:30 SUMO YOGA 大島	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 橋	12:15～13:15 ホットピラティス 大島	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 大島			12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	12:15～13:15 スタンダード60 佐柄	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	14:00～15:00 ココロがリセットが 菅原	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達				14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	
15:00									
16:00			15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイブ 似鳥	15:45～16:45 スタンダード60 大島					
17:00			17:20～18:20 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)菅原						17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 十島
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 菅原		
19:00	19:15～20:15 回すヨガティス 桑原	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 大島					19:15～20:15 スタンダード60 安達	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐柄
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 戸水	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐柄					21:00～22:00 背中美人ヨガ 佐柄	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 菅原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 安達
22:00									

札幌駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 WATER (会員様限定) 北島	10:30～11:30 背中美人ヨガ 佐柄	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 菅原	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 戸水	10:30～11:30 ダイエットヨガ 十島	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	
12:00							
13:00	12:45～13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 安達	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 戸水	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 佐柄	12:15～13:15 スタンダード60 安達	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 十島	
14:00		14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 大島	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 大島		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 菅原	
15:00							
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイブ 似鳥	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 菅原				
17:00		17:20～18:20 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)菅原					17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 川上
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菅原				17:30～18:30 ココロがリセットが 佐柄		
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 大島			19:15～20:15 スタンダード60 西川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 安達
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 戸水			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達	21:00～22:00 回すヨガティス 大島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐柄
22:00							

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



札幌駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)		
9:00										
10:00										
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大島			10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 佐橋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 佐橋		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰背中Edition 佐橋		
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大島	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)西川			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大島	12:45～13:45 スタンダード60 大島		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達		
13:00										
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 西川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水	定 休 日	定 休 日	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川			13:45～14:45 ホットピラティス 大島		
15:00										
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島								
17:00		17:20～18:20 ダイエットヨガ 大島								17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 菅原
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐橋				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 菅原	17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 菅原	17:20～18:30 ディーププレスヨガ (会員様限定)川上			
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 菅原				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似島	19:15～20:15 スタンダード60 安達	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋		
20:00										
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 西川		
22:00										

札幌駅前店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 菅原	10:30～11:30 スリムアッププレス 橋	10:30～11:30 スタンダード60 大島	10:30～11:30 背中美人ヨガ 西川
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西川	12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 菅原	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 菅原	12:15～13:15 ホットピラティス 大島	12:15～13:15 スタンダード60 大島	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 佐橋	14:00～15:00 凹まずヨガティス 桑原		14:00～15:00 腸活ヨガ 佐橋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐橋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大島
15:00							
16:00	15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 西川				15:45～17:15 SUMO YOGA 大島	
17:00	17:20～18:20 ホットピラティス 西川		17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川		17:30～18:30 スリムアッププレス 橋
18:00							
19:00			19:15～20:15 腸活ヨガ 佐橋	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西川	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似島		19:15～20:15 スタンダード60 安達
20:00							
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 大島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰背中Edition 佐橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

