

## 町田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 27日更新

4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本	10:30～11:30 SUMO YOGA 内藤	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	
11:00							
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 橋本	12:15～13:15 青中美人ヨガ 内藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:15～13:15 回ますヨガティス 大村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	
13:00							
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 スタンダード60 石川		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内藤	
15:00							
16:00			15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)内藤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 大村			
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内藤		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	17:30～18:30 青中美人ヨガ 内藤	
18:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村			
19:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	19:15～20:15 スタンダード60 大村		19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川	19:00～20:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)石川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤			21:00～22:00 スタンダード60 橋本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 橋本
22:00							

## 定休日

## 町田店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内藤	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 スリムアッププレス 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川	12:00～13:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	
13:00						
14:00		14:00～15:00 ココカラリセトヨガ 内藤	14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川		
15:00						
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 石川	15:45～16:45 SUMO YOGA 橋本			
17:00						
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 内藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本		17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 腸活ヨガ 大村	
19:00	19:15～20:15 回ますヨガティス 大村			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 橋本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 美喜
20:00						
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)内藤		21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 内藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	
22:00						

## 定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 町田店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村	10:30～11:30 スタンダード60 橋本			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	10:30～11:30 回ましヨガティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 芦澤
12:00					12:15～13:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		12:15～13:15 ホットピラティス 大村
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 芦澤
15:00								
16:00		15:45～16:45 スリムアップブレス 石川						
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 大村			
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 橋本				17:30～18:30 ダイエットヨガ 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 橋本	
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 内藤				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内藤	19:00～20:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)石川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本				21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> ヨガ 内藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
22:00								

定休日

## 町田店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本		10:30～11:30 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> ヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 内藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	12:15～13:15 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)内藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 スタンダード60 松本		14:00～15:00 腸活ヨガ 石川		14:00～15:00 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> ヨガ 内藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内藤				15:45～16:45 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	
17:00					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 内藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 橋本						
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内藤		19:15～20:15 腸活ヨガ 大村
20:00							
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

