

## 町田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 27日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本	10:30～11:30 SUMO YOGA 内藤		10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 内藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 大村	
12:00								
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 橋本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 内藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 大村		12:15～13:15 凹ますヨガティス 大村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 スタンダード60 石川			14:00～15:00 肩コリラクゼーション 内藤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)内藤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内藤	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 大村			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋本		17:30～18:30 背中美人ヨガ 内藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	19:15～20:15 スタンダード60 大村				19:15～20:15 ダイエットヨガ 石川	19:00～20:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)石川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石川	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 内藤				21:00～22:00 スタンダード60 橋本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 橋本
22:00								

## 町田店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00				定休日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内藤	10:30～11:30 スタンダード60 大村		10:30～11:30 スリムアッププレス 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川	12:00～13:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 大村	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本	
14:00		14:00～15:00 ヨガリセットヨガ 内藤	14:00～15:00 ホットピラティス 大村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川		
15:00							
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 石川	15:45～16:45 SUMO YOGA 橋本				
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 内藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本				17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 腸活ヨガ 大村
19:00							
20:00	19:15～20:15 凹ますヨガティス 大村				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 橋本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 美喜
21:00	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)内藤				21:00～22:00 ヨガリセットヨガ 内藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 大村
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 町田店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00			定休日	定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村	10:30～11:30 スタンダード60 橋本			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	10:30～11:30 凹ますヨガティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 芦澤
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川			12:15～13:15 はじめてのハウ-ヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		12:15～13:15 ホットピラティス 大村
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 芦澤
15:00								
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 石川						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 橋本	17:30～18:30 腸活ヨガ 柏原			17:30～18:30 スタンダード60 大村		17:30～18:30 ダイエットヨガ 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 橋本
19:00								
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 内藤				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内藤	19:00～20:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)石川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本				21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 コルセットヨガ 内藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
22:00								

## 町田店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本		10:30～11:30 コルセットヨガ 石川	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 内藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村	12:15～13:15 はじめてのハウ-ヨガ (会員様限定)内藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 橋本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 大村	14:00～15:00 スタンダード60 松本		14:00～15:00 腸活ヨガ 石川		14:00～15:00 コルセットヨガ 内藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内藤				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 橋本			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 内藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 橋本	17:30～18:30 ホットピラティス 大村
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内藤		19:15～20:15 腸活ヨガ 大村
20:00							
21:00				21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

