

## 倉敷駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 24日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	
12:00								
13:00			12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田	12:15～13:15 スタンダード60 西村	12:15～13:15 ホットピラティス 多田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西村	
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)福本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	17:30～18:30 ダイエットヨガ 福本		17:30～18:30 ココロカゲリセトヨガ 多田	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤			19:15～20:15 SUMO YOGA 西村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	19:15～20:15 腸活ヨガ 西村
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 福本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本				21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 福本
22:00								

定  
休  
日

## 倉敷駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 多田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田	
12:00							
13:00		12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)福本	12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 西村	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤	14:00～15:00 ココロカゲリセトヨガ 多田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 多田		
15:00							
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤				
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	17:30～18:30 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ 多田	
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本			19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 西村	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 西村				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 多田
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 倉敷駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 多田			10:30～11:30 SUMO YOGA 西村	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本		10:30～11:40 ディープレスヨガ (会員様限定)福本
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 西村	12:15～13:15 ダイエットヨガ 福本			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 多田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田		12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 西村			14:00～15:00 ホットピラティス 多田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福本
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西村			17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 多田	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西村				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福本				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 佐藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 多田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村
22:00								

定  
休  
日

## 倉敷駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西村	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	10:30～11:30 ダイエットヨガ 福本	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 佐藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	12:15～13:15 ココカラリセッショナリー <sup>®</sup> 多田		12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福本	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤な	12:15～13:15 ダイエットヨガ 福本
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	14:00～15:00 ホットピラティス 多田	14:00～15:00 腸活ヨガ 福本	
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 多田			15:45～16:45 スタンダード60 佐藤		
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 砂川			17:30～18:30 アドインス90 (会員様限定) 多田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 多田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 多田	
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 スタンダード60 福本	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西村
22:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 西村	

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

