

銀座店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 28日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30~11:30 ホットピラティス 瀬藤	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 近野			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 田上	10:30~11:30 SUMO YOGA 田上	
11:00									
12:00		12:15~13:15 スタンダード60 近野	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 岩内	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田上			12:15~13:15 Bamboo Healing 岩内	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内	
13:00									
14:00		14:00~15:00 Deep Forest 瀬藤	14:00~15:00 スタンダード60 近野	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 岩内				14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	
15:00									
16:00			15:45~16:45 Bamboo Healing 岩内	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上					
17:00	17:30~18:30 Ocean Energy 田上		17:30~18:30 SUMO YOGA 田上				17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 岩内		17:30~18:30 Ocean Energy 岩内
18:00									
19:00	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬藤	19:15~20:15 ダイエットヨガ 岩内					19:15~20:15 スタンダード60 近野	19:15~20:15 Deep Forest 瀬藤	19:15~20:15 スリムアッププレス 近野
20:00									
21:00	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 田上	21:00~22:00 腸活ヨガ 近野					21:00~22:00 凹ますヨガティス 瀬藤	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 近野	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤
22:00									

銀座店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 田上	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 田上	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤			10:30~11:30 Deep Forest 瀬藤	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 岩内	
11:00								
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 近野	12:45~13:45 腸活ヨガ 瀬藤	12:15~13:15 Ocean Energy 岩内			12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内	12:15~13:15 スタンダード60 瀬藤	
13:00								
14:00		14:30~15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近野	14:00~15:00 背中美人ヨガ 瀬藤			14:00~15:00 凹ますヨガティス 瀬藤		
15:00								
16:00		16:00~17:00 Deep Forest 瀬藤	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 岩内					
17:00	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 岩内	17:45~18:45 スタンダード60 近野					17:30~18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)田上	17:30~18:30 ダイエットヨガ 岩内
18:00								
19:00	19:15~20:15 Bamboo Healing 瀬藤					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 岩内	19:15~20:15 背中美人ヨガ 瀬藤	19:15~20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野
20:00								
21:00	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 岩内					21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	21:00~22:00 Bamboo Healing 田上	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩内
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらからト



銀座店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧藤	10:30~11:30 Ocean Energy 岩内			10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀧藤	10:30~11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野		10:30~11:30 スタンダード60 岩内
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 田上	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 近野			12:15~13:15 Bamboo Healing 岩内	12:15~13:15 腸活ヨガ 瀧藤		12:15~13:15 スリムアッププレス 近野
13:00								
14:00	14:00~15:00 腸活ヨガ 瀧藤	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀧藤	定休日	定休日	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 瀧藤	14:00~15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野		14:00~15:00 Sound Feel Yoga 岩内
15:00								
16:00		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 岩内						
17:00								
18:00	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 近野	17:30~18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野			17:30~18:30 SUMO YOGA 田上		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 田上
19:00	19:15~20:15 Bamboo Healing 田上				19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩内	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 瀧藤	19:15~20:15 Deep Forest 瀧藤	19:15~20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野
20:00								
21:00	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近野				21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 田上	21:00~22:00 スタンダード60 岩内	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 近野	21:00~22:00 Ocean Energy 田上
22:00								

銀座店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 田上	10:30~11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田上		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 岩内	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 田上	10:30~11:30 Deep Forest 瀧藤
12:00	12:15~13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 瀧藤	12:15~13:15 Bamboo Healing 岩内		12:15~13:15 ダイエットヨガ 岩内	12:15~13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野	12:15~13:15 Bamboo Healing 岩内	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 岩内
13:00							
14:00	14:30~15:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野	14:00~15:00 スタンダード60 田上	定休日	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 近野		14:00~15:00 SUMO YOGA 田上	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀧藤
15:00							
16:00	16:15~17:15 Ocean Energy 田上	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 岩内				15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 岩内	
17:00							
18:00	18:00~19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野			17:30~18:30 背中美人ヨガ 瀧藤	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀧藤	17:30~18:30 スタンダード60 近野	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 田上
19:00							
20:00				19:15~20:15 Ocean Energy 岩内	19:15~20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野		19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩内
21:00				21:00~22:00 スタンダード60 瀧藤	21:00~22:00 Deep Forest 瀧藤		21:00~22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田上
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

