

福岡PARCO店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 28日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	10:30～11:30 腸活ヨガ 池田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 斎藤	
11:00								
12:00			12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)野田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 佐々木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	12:15～13:15 ホットピラティス 斎藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 佐々木	
13:00								
14:00				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野田	14:00～15:00 スタンダード60 斎藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐々木	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木			
17:00			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐々木	17:30～18:30 スリムアップフレン 池田	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)池田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 野田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 池田	
18:00								
19:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	19:15～20:15 スタンダード60 野田		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 ココロカラリセッタゴ 佐々木	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 斎藤		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)池田	
22:00								

定
休
日

福岡PARCO店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野田	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 佐々木	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤	12:15～13:15 青中美人ヨガ 斎藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	
14:00	14:00～15:00 凹ますヨガティス 野田	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木		14:00～15:00 ダイエットヨガ 斎藤		
15:00							
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 斎藤		15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)野田			
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木			17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)池田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	
19:00	19:15～20:15 ココロカラリセッタゴ 佐々木				19:15～20:15 スタンダード60 斎藤	19:15～20:15 ホットピラティス 斎藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



福岡PARCO店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 野田	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定) 池田			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田
12:00					12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	12:15～13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定) 池田
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定) 野田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木			14:00～15:00 ホットピラティス 野田			14:00～15:00 肩活ヨガ 池田
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 野田					
17:00								
18:00		17:30～18:30 ココロカゲリセッショナ 佐々木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐々木		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤
19:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 斎藤			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	19:15～20:15 バーヨガAdvance (会員様限定) 野田
20:00						21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 野田	21:00～22:00 ココロカゲリセッショナ 佐々木
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤						21:00～22:00 ダイエットヨガ 斎藤
22:00								

定
休
日

福岡PARCO店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ココロカゲリセッショナ 佐々木	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定) 池田		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤
12:00							
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤	12:15～13:15 セレトル美脚ヨガ 佐々木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 佐々木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 斎藤		14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	14:00～15:00 スリムアップブレス 池田
15:00							
16:00		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤	
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 池田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 野田
19:00							
20:00							
21:00						19:15～20:15 ホットピラティス 斎藤	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木
22:00						21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	21:00～22:00 スタンダード60 斎藤

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

