

福岡PARCO店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 28日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木		10:30～11:30 腸活ヨガ 池田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 斎藤	
12:00								
13:00		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)野田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		12:15～13:15 ホットピラティス 斎藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 佐々木	
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野田	14:00～15:00 スタンダード60 斎藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 佐々木	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木				
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐々木	17:30～18:30 スリムアッププレス 池田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)池田				17:30～18:30 凹まずヨガティス 野田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 池田
19:00								
20:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	19:15～20:15 スタンダード60 野田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 コルカタリセキ 佐々木	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 斎藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)池田
22:00								

福岡PARCO店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野田	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 斎藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	
14:00	14:00～15:00 凹まずヨガティス 野田	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木			14:00～15:00 ダイエットヨガ 斎藤	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 斎藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)野田				
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木			17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)池田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田
19:00							
20:00	19:15～20:15 コルカタリセキ 佐々木				19:15～20:15 スタンダード60 斎藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 池田	19:15～20:15 ホットピラティス 斎藤
21:00	21:00～22:00 ととのえてゆがみとり 佐々木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



福岡PARCO店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00			定休日	定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 野田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田
12:00								
13:00	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	12:15～13:15 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ 野田			12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田
14:00	14:00～15:10 ディーブレスヨガ (会員様限定)野田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木			14:00～15:00 ホットピラティス 野田			14:00～15:00 腸活ヨガ 池田
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 野田						
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 佐々木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐々木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 斎藤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤				21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 野田	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 佐々木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 斎藤
22:00								

福岡PARCO店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 佐々木	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 斎藤
12:00							
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斎藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐々木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 斎藤		14:00～15:00 スタンダード60 池田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	14:00～15:00 スリムアッププレス 池田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 斎藤		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 池田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	17:30～18:30 凹ますヨガティス 野田	
19:00							
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 斎藤	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木		19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 池田
21:00				21:00～22:00 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	21:00～22:00 スタンダード60 斎藤		21:00～22:10 ディーブレスヨガ (会員様限定)野田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

