

# 京都四条店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 1日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清水	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	
12:00								
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塙田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	
14:00								
15:00		14:00～15:00 ホットピラティス 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水	14:30～15:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 福井			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	
16:00								
17:00		17:30～18:40 ディープフレッシュヨガ (会員様限定) 土居		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 塙田	16:15～17:15 ココロカラリセッショナ 竹内	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清水	
18:00								
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塙田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 竹内			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 芹澤	19:15～20:15 回りますヨガティス 塙田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 土居
20:00								
21:00		20:50～21:50 ダイエットヨガ 清水	20:50～21:50 腸活ヨガ 吉岡			20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 竹内	20:50～21:50 スタンダード60 土居
22:00								

定  
休  
日

# 京都四条店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 清水	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清水	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 福井	
12:00							
13:00		12:15～13:15 ココロカラリセッショナ 竹内		12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 塙田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 清水
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 塙田		14:30～15:30 Sound Feel Yoga 芹澤	14:00～15:10 ディープフレッシュヨガ (会員様限定) 土居	14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡	
19:00							
20:00							
21:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芹澤	16:15～17:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 塙田	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約ははこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 京都四条店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 清水	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 芹澤			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 ココカラガリセッショナ 竹内		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡			12:15～13:15 ダイエットヨガ 芹澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 清水		12:15～13:15 ホットピラティス 竹内
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 土居			14:00～15:00 スタンダード60 清水	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)塙田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉岡
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 吉岡						
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 塙田		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居
18:00								
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 芹澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塙田	19:15～20:15 ココカラガリセッショナ 竹内
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココカラガリセッショナ 竹内				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塙田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 吉岡	20:50～21:50 スリムアッププレス 土居	20:50～21:50 腸活ヨガ 土居
22:00								

定  
休  
日

## 京都四条店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 清水	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 清水	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塙田	10:30～11:30 はじめのハーネス (会員様限定)竹内	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 土居
12:00				12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塙田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 塙田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 芹澤	14:30～15:30 ダイエットヨガ 芹澤		14:00～15:00 スタンダード60 芹澤	14:00～15:00 ダイエットヨガ 芹澤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 清水
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 吉岡				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 竹内		
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 芹澤	17:30～18:30 スタンダード60 芹澤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田
19:00							
20:00				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡			19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 芹澤
21:00					20:50～21:50 腸活ヨガ 吉岡	20:50～21:50 スタンダード60 吉岡	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

