

フレレスポ鳥栖店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月24日更新

3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	10:30～11:30 ホットピラティス 玉川		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大田	12:15～13:15 脚活ヨガ 大田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 井田	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩	14:00～15:00 スタンダード60 大田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 大田	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 嵩			17:30～18:30 ダイエットヨガ 大田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 嵩	
18:00							
19:00	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 井田	19:15～20:15 スタンダード60 井田	19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 嵩	19:15～20:15 脚活ヨガ 大田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 嵩	21:00～22:00 背中美人ヨガ 嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川			
22:00							

フレレスポ鳥栖店【3月9日～3月15日スケジュール】

3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 嵩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	10:30～11:30 スリムアップブレス 玉川	
12:00						
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 井田		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 井田	14:00～16:00 スタンダード60 大田	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 井田	
15:00						
16:00					15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 玉川
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	
18:00						
19:00	19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 嵩	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 SUMO YOGA 嵩		
20:00						
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 ホットピラティス 玉川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田		
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



フレスボ鳥栖店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:00～11:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定)玉川		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 大田	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)嵩		21:00～22:00 スタンダード60 嵩	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	10:30～11:30 ココロガリセトヨガ 嵩	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
22:00								21:00～22:00 スリムアッププレス 玉川

フレスボ鳥栖店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田			10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 井田	10:30～11:30 ココロガリセトヨガ 嵩	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井田	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 井田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 玉川	17:30～18:30 腸活ヨガ 大田	17:30～18:30 スリムアッププレス 玉川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田
22:00								21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井田

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

