

# フレスポ鳥栖店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月24日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	10:30～11:30 ホットピラティス 玉川		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 井田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大田	12:15～13:15 騰活ヨガ 大田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 井田	
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川			14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 嵩	14:00～15:00 スタンダード60 大田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 大田	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 嵩		17:30～18:30 ダイエットヨガ 大田	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 井田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 嵩		
19:00								
20:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 井田	19:15～20:15 スタンダード60 井田	19:15～20:15 ココロリセットヨガ 嵩	19:15～20:15 騰活ヨガ 大田			
21:00		21:00～22:00 ココロリセットヨガ 嵩	21:00～22:00 背中美人ヨガ 嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大田	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川			
22:00								

# フレスポ鳥栖店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 玉川		10:30～11:30 背中美人ヨガ 嵩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	10:30～11:30 スリムアッププレス 玉川	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 井田			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 井田	14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 井田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 嵩	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 玉川	
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田	17:30～18:30 ココロリセットヨガ 嵩		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 井田		
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 ホットピラティス 玉川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## フレスポ鳥栖店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00						10:00～11:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定) 玉川		
	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 玉川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田		10:30～11:30 スタンダード60 井田	10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 井田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉川		12:15～13:15 凹ますヨガティス 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	11:45～12:45 Rain Yoga in パリ (会員様限定) 池田		12:15～13:15 腸活ヨガ 大田
13:00						13:30～14:30 腸音ヨガ in アメリカ (会員様限定) 井田		
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 大田			14:00～15:00 ダイエットヨガ 大田			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川
15:00						15:15～16:15 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定) 玉川		
16:00					15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 嵩			
17:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 嵩	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 嵩	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田	17:00～18:00 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定) 嵩		
18:00						18:45～19:45 暗闇ヨガ in スウェーデン (会員様限定) 大田		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 嵩	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 スリムアッププレス 玉川	19:15～20:15 スタンダード60 玉川				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 大田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩	21:00～22:00 スタンダード60 嵩	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩				21:00～22:00 スリムアッププレス 玉川
22:00								

## フレスポ鳥栖店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田		10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田		10:30～11:30 ココロリセットヨガ 嵩	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 玉川		12:15～13:15 腸活ヨガ 大田	12:15～13:15 スリムアッププレス 玉川	12:15～13:15 腸活ヨガ 大田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	12:15～13:15 スタンダード60 大田
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	14:00～15:00 スタンダード60 井田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 井田
15:00								
16:00				15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田			
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 大田	17:30～18:30 スタンダード60 井田		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 井田	
18:00								
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 嵩	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 井田				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 井田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 玉川				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 井田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 玉川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しますませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

