トキハわさだタウン店【3月１日～3月８日スケジュール】

2021年　2月　15日更新

	3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	10:30～11:30 腸活ヨガ 三枝		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村瀬	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	10:30～11:30 ダイエットヨガ 村瀬	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 久多良木		12:15～13:15 スタンダード60 久多良木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	
13:00								
14:00			14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝			14:00～15:00 凹ますヨガティス 深見	14:00～15:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 村瀬	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 久多良木	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	
17:00				17:30～18:30 青中美人ヨガ 深見				
18:00						17:30～18:30 腸活ヨガ 三枝		
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝	19:15～20:15 スリムアッププレス 久多良木			
20:00								
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 久多良木	21:00～22:00 スタンダード60 村瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 深見			
22:00								

定休日

トキハわさだタウン店【3月９日～3月１５日スケジュール】

	3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 深見	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 深見		10:30～11:30 スリムアッププレス 久多良木	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:30 瞑想ヨガ in スウェーデン (会員様限定)三枝	
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三枝	12:15～13:15 ダイエットヨガ 村瀬		12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 村瀬	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村瀬	12:15～13:15 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定)久保	
13:00							
14:00		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)深見			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝	14:00～15:00 ビーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定)村瀬	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 村瀬	15:45～16:45 Rain Yoga in バリ (会員様限定)深見	
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 久多良木				
18:00					17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	17:30～18:30 爆音ヨガ in アメリカ (会員様限定)久多良木	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 ダイエットヨガ 深見	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見		19:15～20:15 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定)村瀬	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 久多良木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

トキハわさだタウン店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(火)	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 深見	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深見
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	12:15～13:15 ホットピラティス 村瀬		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 深見	12:15～13:15 SUMO YOGA 深見		12:15～13:15 スタンダード60 久多良木
13:00								
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 久多良木			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 三枝		
15:00								
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 深見	15:45～16:45 スタンダード60 深見		
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 久多良木		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 久多良木			
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 深見	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)深見	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 久多良木				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三枝
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 深見	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝	21:00～22:00 腸活ヨガ 三枝	21:00～22:00 ダイエットヨガ 村瀬				21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬
22:00								

定休日

トキハわさだタウン店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(水)	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 村瀬		10:30～11:30 スタンダード60 三枝	10:30～11:30 腸活ヨガ 三枝	10:30～11:30 スタンダード60 深見		10:30～11:30 凹ますヨガティス 深見	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久多良木	12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 村瀬	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木		12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 村瀬	12:15～13:15 ホットピラティス 村瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村瀬			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	14:00～15:00 SUMO YOGA 深見			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久多良木
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 久多良木	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝			
17:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝		17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村瀬				
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 深見	19:15～20:15 背中美人ヨガ 深見				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三枝	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 三枝
20:00								
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 深見	21:00～22:00 スタンダード60 久多良木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬				21:00～22:00 スリムアッププレス 久多良木	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)深見
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪