

## 小松店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 24日更新

3月 1日(月)	3月 2日(火)	3月 3日(水)	3月 4日(木)	3月 5日(金)	3月 6日(土)	3月 7日(日)	3月 8日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齋藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤	10:30～11:30 ゆるめてゆがみヨガ 増井	
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬場	12:15～13:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)齋藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 齋藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 齋藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 齋藤	
15:00							
16:00							
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 馬場	17:00～18:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 馬場	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	14:00～15:00 コロカラリセトヨガ 馬場
18:00							
19:00	18:45～19:45 ホットピラティス 増井	18:45～19:30 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 齋藤	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 増井	17:30～18:30 スリムアッププレス 増井	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 齋藤	
20:00							
21:00		20:30～21:30 コロカラリセトヨガ 馬場	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	20:30～21:30 腸活ヨガ 齋藤	20:30～21:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 齋藤		
22:00							

## 小松店【3月9日～3月15日スケジュール】

3月 9日(火)	3月 10日(水)	3月 11日(木)	3月 12日(金)	3月 13日(土)	3月 14日(日)	3月 15日(月)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 コロカラリセトヨガ 馬場	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 齋藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 齋藤	10:30～11:30 スタンダード60 齋藤	
12:00						
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 増井	12:15～13:15 腸活ヨガ 齋藤	12:15～13:15 ダイエットヨガ 増井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	12:15～13:15 ホットピラティス 増井	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 齋藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 齋藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 齋藤	
15:00						
16:00				15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 増井	
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 齋藤	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 齋藤	17:00～18:00 腸活ヨガ 齋藤	17:30～18:30 コロカラリセトヨガ 馬場		
18:00						
19:00	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 増井	18:45～19:45 背中美人ヨガ 馬場	18:45～19:45 スタンダード60 馬場	18:45～19:45 はじめてのバーヨガ (会員様限定)齋藤		
20:00						
21:00	20:30～21:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 齋藤	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 齋藤	20:30～21:30 スタンダード60 齋藤		
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 小松店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(火)	3月 17日(水)	3月 18日(木)	3月 19日(金)	3月 20日(土)	3月 21日(日)	3月 22日(月)	3月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 増井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	10:30～11:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)斎藤	10:00～11:00 Rain Yoga (会員様限定)増井		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 斎藤
12:00	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 馬場	12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬場		12:15～13:15 スタンダード60 斎藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 増井	11:45～12:45 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定)斎藤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
13:00								
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤	14:00～15:00 スタンダード60 斎藤	13:30～14:30 暗闇ヨガ in スウェーデン (会員様限定)増井		
15:00						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 増井		
16:00						17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 馬場		
17:00		17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 斎藤	17:00～18:00 腸活ヨガ 斎藤			17:00～18:00 爆音ヨガ in アメリカ (会員様限定)斎藤		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井
18:00								18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 斎藤
18:00	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	18:45～19:45 スタンダード60 斎藤	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 斎藤	18:45～19:45 ダイエットヨガ 増井		18:45～19:45 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定)馬場		
20:00								
21:00	20:30～21:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 斎藤	20:30～21:30 ココカラガリセトヨガ 馬場				20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 増井
22:00								

定  
休  
日

## 小松店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(水)	3月 25日(木)	3月 26日(金)	3月 27日(土)	3月 28日(日)	3月 29日(月)	3月 30日(火)	3月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 斎藤		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 増井	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増井	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 増井	
12:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 増井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 斎藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 斎藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 斎藤	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 馬場	
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 増井			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	14:00～15:00 はじめてのハーネガ (会員様限定)斎藤		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 スタンダード60 斎藤		17:00～18:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤	
18:00								
19:00	18:45～19:45 背中美人ヨガ 馬場	18:45～19:45 ココカラガリセトヨガ 馬場	18:45～19:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 斎藤			18:45～19:45 スタンダード60 斎藤	18:45～19:45 ホットピラティス 斎藤	
20:00								
21:00	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 増井	20:30～21:30 ホットピラティス 増井	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場			20:30～21:30 スリムアップブレス 増井	20:30～21:30 スタンダード60 斎藤	
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

