

イオンモール広島府中店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 24日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸野川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 工野		12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 戸野川	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野	
13:00								
14:00			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田			14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	14:00～15:00 スタンダード60 戸野川	
15:00								
16:00							15:45～16:45 肩活ヨガ 戸野川	
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家		17:30～18:30 SUMO YOGA 戸野川	17:30～18:30 スタンダード60 戸野川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野		
18:00								
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 戸野川	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 工野	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野			
20:00								
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸野川	20:50～21:50 凹ますヨガティス 戸野川			
22:00								

イオンモール広島府中店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 工野		10:30～11:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 凹ますヨガティス 戸野川
11:00							
12:00		12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 工野	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
13:00							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田		14:00～15:00 スタンダード60 山家	14:00～15:00 SUMO YOGA 戸野川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸野川	
15:00							
16:00						15:45～16:45 フェイスアップヨガ 工野	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 山家
17:00							
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 山家	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸野川		
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 林	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 肩活ヨガ 戸野川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野		
20:00							
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸野川	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 工野		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオンモール広島府中店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 戸野川	10:30～11:30 Rain Yoga in パリ 内田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田
12:00								12:15～13:15 スタンダード60 戸野川
13:00								
14:00					12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 工野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 パワーYoga Advance in インド 工野	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田
15:00								
16:00						14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 ビーチヒーリングヨガ in ハワイ 戸野川	
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野	17:30～18:30 はじめてのパワーYoga (会員様限定)山家	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 輪闇ヨガ in スウェーデン 戸野川		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 戸野川	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 工野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田	19:15～20:15 スタンダード60 戸野川		19:15～20:15 爆音ヨガ in アメリカ 山家		20:50～21:50 腸活ヨガ 戸野川
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田	20:50～21:50 凹ますヨガティス 戸野川	20:50～21:50 ホットピラティス 山家				
22:00								

定
休
日

イオンモール広島府中店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 工野		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 工野	10:30～11:30 ホットピラティス 戸野川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:30 SUMO YOGA 戸野川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 戸野川	12:15～13:15 はじめてのパワーYoga (会員様限定)山家	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15～13:15 凹ますヨガティス 戸野川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川
13:00								
14:00				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 工野	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 工野	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家
15:00								
16:00					15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	15:45～16:45 はじめてのパワーYoga (会員様限定)工野		
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家			17:30～18:30 スタンダード60 戸野川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田	19:15～20:15 SUMO YOGA 戸野川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山家				19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 はじめてのパワーYoga (会員様限定)工野
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

