

イオンモール広島府中店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 24日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 戸野川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 内田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 工野		12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 戸野川	12:15～13:15 SUMO YOGA 工野	
13:00								
14:00			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	14:00～15:00 スタンダード60 戸野川	
15:00								
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 戸野川	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
17:00		17:30～18:30 肩コリラクゼーション 山家		17:30～18:30 SUMO YOGA 戸野川	17:30～18:30 スタンダード60 戸野川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野		
18:00								
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 戸野川	19:15～20:15 ヨガリセットヨガ 工野	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 工野			
20:00								
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 戸野川	20:50～21:50 凹ますヨガティス 戸野川			
22:00								

イオンモール広島府中店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 工野		10:30～11:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 凹ますヨガティス 戸野川	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 工野	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田			14:00～15:00 スタンダード60 山家	14:00～15:00 SUMO YOGA 戸野川	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 戸野川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 工野	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 山家	
17:00		17:30～18:30 ホットピラティス 山家	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田		17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 戸野川		
18:00							
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 林	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	19:15～20:15 腸活ヨガ 戸野川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野			
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 戸野川	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川	20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 肩コリラクゼーション 工野			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール広島府中店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 戸野川	10:30～11:30 Rain Yoga in バリ 内田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田
12:00								
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 工野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance in インド 工野		12:15～13:15 スタンダード60 戸野川
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山家	14:00～15:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ 戸野川		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 戸野川	15:45～16:45 Rain Yoga in バリ 内田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	17:30～18:30 暗闇ヨガ in スウェーデン 戸野川		
19:00								
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 戸野川	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 工野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田	19:15～20:15 スタンダード60 戸野川		19:15～20:15 爆音ヨガ in アメリカ 山家		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野
21:00	20:50～21:50 コロンナリセットヨガ 内田	20:50～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	20:50～21:50 凹ますヨガティス 戸野川	20:50～21:50 ホットピラティス 山家				20:50～21:50 腸活ヨガ 戸野川
22:00								

定
休
日

イオンモール広島府中店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 工野		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 工野	10:30～11:30 ホットピラティス 戸野川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:30 SUMO YOGA 戸野川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 戸野川		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	12:15～13:15 凹ますヨガティス 戸野川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 スタンダード60 戸野川
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 工野	14:00～15:00 コロンナリセットヨガ 工野	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田			14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家
15:00								
16:00				15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)工野			
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家		17:30～18:30 スタンダード60 戸野川			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田	19:15～20:15 SUMO YOGA 戸野川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山家				19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田
21:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:50～21:50 スタンダード60 戸野川				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)工野
22:00								

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

