

# 徳島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021 年 2 月 25 日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス 山口		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 下木	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 下木	12:15～13:15 スタンダード60 松山		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 下木	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山口			14:00～15:00 ヨガリセットヨガ 松山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 松山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 山口	15:45～16:45 凹ますヨガティス 山口	
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 松山		17:30～18:30 肩コリラクゼーション 下木	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山		
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木	19:15～20:15 ヨガリセットヨガ 松山	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 下木	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤			
22:00								

定休日

定休日

# 徳島店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 山口	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 スタンダード60 下木	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木		12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:45 EXバウヨガ (会員様限定) 佐藤	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松山			14:00～15:00 凹ますヨガティス 山口	14:00～15:00 ヨガリセットヨガ 松山	14:30～15:30 スリムアッププレス 下木	
15:00							
16:00					15:45～16:45 肩コリラクゼーション 下木	16:15～17:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 佐藤	
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 下木		17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤		
19:00							
20:00	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 下木	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木			
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 下木	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 徳島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00						10:00～11:00 K-POP WORKOUT in 韓国 松山		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤			
12:00						11:45～12:45 Rain Yoga in バリ 下木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山
13:00	12:15～13:15 ココロがリセット30 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山口		12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木			
14:00		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	13:30～14:30 パワーヨガAdvance in インド 山口		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木
15:00						15:15～16:15 爆音ヨガ in アメリカ 松山		
16:00					15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤			
17:00						17:00～18:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ 佐藤		
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木			
19:00						18:45～19:45 暗闇ヨガ in スウェーデン 山口		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 松山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山口	19:15～20:15 ホットピラティス 山口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤				
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 ココロがリセット30 松山	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山				21:00～22:00 スタンダード60 佐藤
22:00								

定  
休  
日

## 徳島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロがリセット30 山口		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山口	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 下木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木
13:00	12:15～13:15 ココロがリセット30 下木							
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 松山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口			14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木	16:15～17:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山			
17:00								
18:00	17:30～18:30 凹まずヨガティス 山口	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木		17:30～18:30 ホットピラティス 山口			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山口				19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 山口
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山口	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 下木				21:00～22:00 ココロがリセット30 松山	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

