

徳島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年2月25日更新

3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス 山口		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木	12:15～13:15 スタンダード60 松山		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 下木	12:15～13:15 脚活ヨガ 佐藤	
		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 山口			14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 松山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 松山	
	17:30～18:30 背中美人ヨガ 松山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 下木	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山		
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 松山	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山			
	21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 下木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤			

徳島店【3月9日～3月15日スケジュール】

3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
定 休 日						
	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 山口	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 スタンダード60 下木
	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木		12:15～13:15 脚活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤
	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松山			14:00～15:00 回ますヨガティス 山口	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 松山	14:30～15:30 スリムアッププレス 下木
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 下木			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 下木	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 下木	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木		
	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤		

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:00～11:00 K-POP WORKOUT in 韓国 松山		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木
12:00								12:15～13:15 青中美人ヨガ 松山
13:00								
14:00				14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)佐藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木
15:00								
16:00								
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤					
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木		17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木		17:00～18:00 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ 佐藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松山	19:15～20:15 青中美人ヨガ 山口	19:15～20:15 ホットビラティス 山口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 ココカラガリセッショナ 松山	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山				21:00～22:00 スタンダード60 佐藤
22:00								

定
休
日

徳島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココカラガリセッショナ 山口	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山口	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	
12:00	12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 下木		12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 下木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木	
13:00								
14:00				14:00～15:00 青中美人ヨガ 松山	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口		14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 山口	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木			17:30～18:30 ホットビラティス 山口		19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 山口
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山口					
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山口	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 下木			21:00～22:00 ココカラガリセッショナ 松山	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

