

フレスポ鳥栖店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年2月19日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
定 休 日								
	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田		10:30～11:30 ホットピラティス 玉川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 大田		
	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 井田	12:15～13:15 はじめてのハーネカ (会員様限定)嵩		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩	12:15～13:15 背中美人ヨガ 嵩		
		14:00～15:00 スタンダード60 大田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 井田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田		
	17:30～18:30 SUMO YOGA 嵩	17:30～18:30 スリムアップブレス 玉川	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ* 嵩	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田				
	19:15～20:15 スタンダード60 井田	19:15～20:15 Sound Yoga 井田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩				
	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	21:00～22:00 筋活ヨガ 大田				

フレスポ鳥栖店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ* 嵩	10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	
	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 井田	12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 アンチエイジングヨガ 大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 はじめてのハーネカ (会員様限定)嵩	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ* 嵩	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田	14:00～15:00 スタンダード60 井田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	
	15:45～16:45 スリムアップブレス 玉川					15:45～16:45 SUMO YOGA 嵩	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 井田
	17:30～18:30 はじめてのハーネカ (会員様限定)嵩		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田		
	19:15～20:15 ダイエットヨガ 玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田			
	21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 回まきヨガティス 玉川		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 嵩			

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

フレスポ鳥栖店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	10:30～11:30 スタンダード60 大田		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)嵩	10:30～11:30 麻痺ヨガ 大田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 嵩
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 大田	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大田
14:00					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田	14:00～15:00 スタンダード60 大田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 大田	15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)嵩		15:45～16:45 背中美人ヨガ 嵩
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 玉川		17:30～18:30 ダイエットヨガ 玉川	17:30～18:30 麻痺ヨガ 大田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 嵩		17:30～18:30 リンパデックスヨガ 大田	
19:00	19:15～20:15 麻痺ヨガ 大田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)嵩				
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 玉川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 嵩	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田	21:00～22:00 スタンダード60 大田				
22:00								

定
休
日

フレスポ鳥栖店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 嵩		10:30～11:30 回まづヨガティス 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田
12:00					
13:00	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 大田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉川
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大田	17:30～18:30 麻痺ヨガ 大田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 玉川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 玉川	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 嵩		15:45～16:45 ダイエットヨガ 大田
20:00					
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 井田	21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 SUMO YOGA 嵩		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

