

フレスポ鳥栖店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年2月19日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 大田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大田		10:30～11:30 ホットピラティス 玉川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 大田	
12:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 井田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 井田	12:15～13:15 肩コリラクソスヨガ 嵩	12:15～13:15 背中美人ヨガ 嵩	
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 大田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 井田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 コアコアヨガ 嵩	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩	
17:00								
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 嵩		17:30～18:30 スリムアッププレス 玉川	17:30～18:30 コアコアヨガ 嵩	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 井田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 井田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩			
21:00								
22:00		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	21:00～22:00 腸活ヨガ 大田			

フレスポ鳥栖店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 コアコアヨガ 嵩	10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 井田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 玉川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	
12:00							
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の輪 井田	12:15～13:15 スタンダード60 井田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩	12:15～13:15 コアコアヨガ 嵩	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田	14:00～15:00 スタンダード60 井田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スリムアッププレス 玉川		15:45～16:45 SUMO YOGA 嵩	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 井田	
17:00							
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 嵩	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大田		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 井田		
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大田		19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 井田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 凹ますヨガ 玉川		21:00～22:00 背中美人ヨガ 嵩			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



フレスポ鳥栖店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 井田	10:30～11:30 スタンダード60 大田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 玉川	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)嵩	10:30～11:30 腸活ヨガ 大田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 嵩
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 玉川		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大田
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田	14:00～15:00 スタンダード60 大田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 大田	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)嵩		15:45～16:45 背中美人ヨガ 嵩
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 玉川		17:30～18:30 ダイエットヨガ 玉川	17:30～18:30 腸活ヨガ 大田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 嵩			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大田
19:00								
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 大田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)嵩				
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 玉川	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 嵩	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田	21:00～22:00 スタンダード60 大田				
22:00								

フレスポ鳥栖店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 嵩		10:30～11:30 凹まずヨガティス 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 井田
12:00					
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 玉川
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 井田
15:00					
16:00				15:45～16:45 ダイエットヨガ 大田	15:45～16:45 スタンダード60 玉川
17:00					
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大田	17:30～18:30 腸活ヨガ 大田		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 嵩	
19:00					
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 玉川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 嵩		
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 井田	21:00～22:00 スタンダード60 大田	21:00～22:00 SUMO YOGA 嵩		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

