

トキハわさだタウン店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 久多良木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 三枝		10:30～11:20 全身引締MAX 村瀬	10:30～11:30 ダイエットヨガ 村瀬	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 深見	
12:00								
13:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	12:15～13:15 ダイエットヨガ 村瀬		12:15～13:15 スタンダード60 久多良木	12:15～13:15 凹ますヨガティス 深見	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	
14:00			14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	15:45～16:35 全身引締MAX 村瀬	
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 久多良木		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三枝		
19:00								
20:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕書中Edition 三枝	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	19:15～20:15 背中美人ヨガ 深見	19:15～20:15 腸活ヨガ 三枝			
21:00		21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 村瀬	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 久多良木	21:00～22:00 背中美人ヨガ 深見			
22:00								

トキハわさだタウン店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 久多良木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 村瀬	10:30～11:30 ホットピラティス 深見	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 深見	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 深見	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三枝	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15～13:05 全身引締MAX 村瀬	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 村瀬	14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝		14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	14:00～15:00 スリムアッププレス 久多良木	
15:00							
16:00			15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 久保		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	15:45～16:45 SUMO YOGA 深見	
17:00							
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 久多良木		
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬			
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 村瀬					
21:00	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 村瀬	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深見		21:00～22:00 スリムアッププレス 久多良木			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハわさだタウン店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬		10:30～11:30 SUMO YOGA 三枝	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木		10:30～11:30 スリムアッププレス 久多良木
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 スタンダード60 深見		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 久多良木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村瀬
15:00								
16:00		14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (全員様限定)村瀬			14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 葛原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 久多良木		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三枝
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 三枝		15:45～16:45 はじめてのハ「ワ」ヨガ (全員様限定)村瀬	15:45～16:45 ダイエットヨガ 深見		15:45～16:45 スタンダード60 村瀬
19:00					17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝
20:00								
21:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 深見	19:15～20:15 腸活ヨガ 三枝	19:15～20:15 凹ますヨガティス 深見	19:15～20:15 スリムアッププレス 久多良木				
22:00								
	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	21:00～22:00 背中美人ヨガ 深見	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝	21:00～22:00 コ「ワ」ヨガ 村瀬				

トキハわさだタウン店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	10:30～11:30 凹ますヨガティス 深見	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 深見
12:00					
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 久多良木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15～13:15 スタンダード60 久多良木
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 三枝			14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 久多良木	14:00～15:00 SUMO YOGA 深見
15:00					
16:00				15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木
17:00					
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 深見		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 久多良木	
19:00					
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 深見	19:15～20:15 ダイエットヨガ 村瀬	19:15～20:15 ホットピラティス 深見		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 久多良木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	21:00～22:00 スリムアッププレス 久多良木		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

