

高槻店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 16日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
定 休 日						10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		
	9:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡		
	10:00					14:00～15:00 SUMO YOGA 塙田		
	11:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 竹内		
	12:00							
	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00							
	18:00	17:30～18:30 スタンダード60 芹澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田			
	19:00							
	20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15～20:15 ココロガリセッショナ 竹内	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)塙田			
	21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芹澤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 芹澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田			
	22:00							

高槻店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
定 休 日					10:30～11:30 ダイエットヨガ 芹澤		
	8:00				12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 土居		
	10:00				14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		
	11:00				15:45～16:45 ティーブレスヨガ (会員様限定)土居		
	12:00						
	13:00						
	14:00						
	15:00						
	16:00						
	17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田	17:30～18:30 スリムアッププレス 土居	17:30～18:30 凹ますヨガティス 塙田			
	18:00				19:15～20:15 スタンダード60 芹澤		
	19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芹澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塙田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙田			
	20:00						
	21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 竹内				
	22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高槻店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00					10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 芦澤			10:30～11:30 スリムアッププレス 土居
11:00								
12:00					12:15～13:45 アド/インス90 (会員様限定) 塙田			12:15～13:15 ココロガラリセットヨガ 塙田
13:00								
14:00					14:30～15:30 スタンダード60 芦澤			14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清水
15:00								
16:00					16:00～17:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 土居
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 芦澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塙田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居				
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥田	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内	19:15～20:15 骨中美人ヨガ 清水	19:15～20:15 スリムアッププレス 土居				
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 芦澤	21:00～22:00 腸活ヨガ 塙田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	21:00～22:00 SUMO YOGA 奥田				
22:00								

高槻店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
8:00					
10:00					
11:00				10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
12:00				12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田	
13:00				14:00～15:00 スタンダード60 土居	
14:00				15:45～16:45 ダイエットヨガ 芦澤	
15:00					
16:00					
17:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 竹内	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)塙田		
18:00					
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芦澤		
20:00					
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 竹内	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塙田		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

