

高槻店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00	定 休 日						定 休 日	定 休 日
10:00						10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		
11:00								
12:00						12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡		
13:00								
14:00						14:00～15:00 SUMO YOGA 塩田		
15:00								
16:00						16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 竹内		
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 芹澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田			
19:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15～20:15 コロコロリセットヨガ 竹内	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田	19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定)塩田			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芹澤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 芹澤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 奥田			
22:00								

高槻店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00	定 休 日					定 休 日	定 休 日
10:00			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 芹澤		
11:00							
12:00			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 奥田		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 土居		
13:00							
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 清水		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		
15:00							
16:00			16:45～16:45 スタンダード60 吉岡		16:45～16:55 ディープブレスヨガ (会員様限定)土居		
17:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田	17:30～18:30 スリムアッププレス 土居	17:30～18:30 回まずヨガティス 塩田			
18:00							
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芹澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塩田		19:15～20:15 スタンダード60 芹澤			
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 竹内		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

レッスンのWEB予約はこちらから♪

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高槻店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00					10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 芹澤			10:30～11:30 スリムアッププレス 土居
12:00								
13:00					12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 塩田			12:15～13:15 コロコロリセットヨガ 塩田
14:00								
15:00					14:30～15:30 スタンダード60 芹澤			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 清水
16:00								
17:00					16:00～17:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内			16:45～16:45 肩コリラクゼーションヨガ 土居
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 芹澤	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 塩田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居				
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内	19:15～20:15 育中美人ヨガ 清水	19:15～20:15 スリムアッププレス 土居				
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 芹澤	21:00～22:00 腸活ヨガ 塩田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	21:00～22:00 SUMO YOGA 奥田				
22:00								

高槻店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00				10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
12:00					
13:00				12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥田	
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 土居	
15:00					
16:00				16:45～16:45 ダイエットヨガ 芹澤	
17:00					
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 竹内	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)塩田		
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芹澤		
20:00					
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 竹内	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 吉岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塩田		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

