

なんば店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
定休日								
		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川畠		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 ホットピラティス 若林	
		12:15～13:15 スタンダード60 前田	12:15～13:15 回ますヨガティス 若林		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石栗	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 榎本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本	
		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 前田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	14:00～15:00 はじめてのハ'ーoga (会員様限定)若林	
		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 榎本					15:45～16:45 スタンダード60 榎本	15:45～16:45 SUMO YOGA 榎本
		17:30～18:30 スタンダード60 長谷川						
					18:45～20:15 アドバанс90 (会員様限定) 川畠	19:15～20:15 スタンダード60 若林		
		19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	19:15～20:15 スリムアッププレス 榎本					
		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			

定休日

なんば店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
定休日							
		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 榎本	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石栗	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 榎本	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 前田	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 長谷川
		12:15～13:15 ココロラグリセドヨガ 若林	12:15～13:15 ダイエットヨガ 前田	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 SUMO YOGA 榎本
		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 スリムアッププレス 榎本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川
		15:45～16:45 ココロラグリセドヨガ 若林				15:45～16:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 長谷川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本
		17:30～18:30 脚活ヨガ 川畠	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畠	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 長谷川	17:30～18:30 はじめてのハ'ーoga (会員様限定)若林		
		19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 長谷川	19:15～20:15 はじめてのハ'ーoga (会員様限定)若林	19:15～20:15 脚中奥入ヨガ 川畠			
		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川畠	21:00～22:00 スタンダード60 榎本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 長谷川			

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

なんば店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 若林		10:30～11:30 ダイエットヨガ 前田	10:30～11:30 脣活ヨガ 川畠	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 榎本		10:30～11:30 SUMO YOGA 榎本
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 前田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川		12:15～13:25 ディープリセヨガ (会員様限定)若林
14:00		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)若林			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本	14:00～15:00 スリムアッププレス 榎本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川畠
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 若林		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 榎本	17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 榎本			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本
18:00								17:30～18:30 背中美人ヨガ 川畠
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川畠	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石原	19:15～20:15 ホットピラティス 若林				
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 若林	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 榎本	21:00～22:00 ダイエットヨガ 前田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 吉澤				
22:00								

定
休
日

なんば店【2月24日～2月31日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 若林		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤
12:00					
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 榎本		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)若林
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 若林			14:00～15:00 スリムアッププレス 榎本	14:00～15:00 スタンダード60 吉澤
15:00					
16:00					
17:00					
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 榎本
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 榎本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 若林		
20:00					
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 榎本		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

