

なんば店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川畑		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 ホットピラティス 若林	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 前田	12:15～13:15 凹ますヨガティス 若林		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石果	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 榎本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本	
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 前田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)若林	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 榎本	15:45～16:45 SUMO YOGA 榎本	
17:00				17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 榎本				
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 長谷川			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 若林		
19:00		19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	19:15～20:15 スリムアッププレス 榎本	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 川畑	19:15～20:15 スタンダード60 若林			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川			
22:00								

なんば店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 榎本	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石果	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 榎本	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	10:30～11:30 ダイエットヨガ 前田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	
12:00	12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 若林	12:15～13:15 ダイエットヨガ 前田	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	12:15～13:15 SUMO YOGA 榎本	
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 スリムアッププレス 榎本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	
15:00							
16:00			15:45～16:45 ヨガリセットヨガ 若林		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の館青中Edition 長谷川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本	
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 川畑		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川畑	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)若林		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の館青中Edition 長谷川	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)若林		19:15～20:15 背中美人ヨガ 川畑			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川畑	21:00～22:00 スタンダード60 榎本		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 長谷川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間が月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



なんば店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 若林		10:30～11:30 ダイエットヨガ 前田	10:30～11:30 腸活ヨガ 川畑	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 榎本		10:30～11:30 SUMO YOGA 榎本
12:00	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 前田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)若林
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめての「ワークヨガ」 (会員様限定)若林			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本	14:00～15:00 スリムアッププレス 榎本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川畑
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 若林	15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長谷川		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 榎本
17:00								
18:00	17:30～18:30 凹まずヨガティス 若林		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 榎本	17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 榎本			17:30～18:30 背中美人ヨガ 川畑
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 榎本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川畑	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石原	19:15～20:15 ホットピラティス 若林				
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 若林	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 榎本	21:00～22:00 ダイエットヨガ 前田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 吉澤				
22:00								

なんば店【2月24日～2月31日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 凹まずヨガティス 若林		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤
11:00					
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 榎本		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 はじめての「ワークヨガ」 (会員様限定)若林
13:00					
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 若林			14:00～15:00 スリムアッププレス 榎本	14:00～15:00 スタンダード60 吉澤
15:00					
16:00				15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 若林	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 長谷川
17:00					
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 吉澤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 石原	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 榎本	
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 榎本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 若林		
20:00					
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 榎本		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

