

長野店【2月1日～2月7日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
定 休 日							
	10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 麦田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	
	12:15～13:15 スタンダード60 麦田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田		12:15～13:15 腸活ヨガ 大坂	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	
		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の施背中Edition 大坂	14:00～15:00 スタンダード60 大坂	
					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 千川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 麦田	
	17:30～18:30 腸活ヨガ 大坂		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 麦田		17:00～18:00 スタンダード60 麦田	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 三田	
	19:15～20:15 SUMO YOGA 麦田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂		19:15～20:15 凹ますヨガティス 千川	18:45～20:15 アドバанс90 (会員様限定) 三田		
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)千川		21:00～22:00 スタンダード60 麦田	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田		

長野店【2月8日～2月14日スケジュール】

2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
定 休 日						
	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 千川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂	10:30～11:30 スタンダード60 大坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 麦田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 千川	12:15～13:45 アドバанс90 (会員様限定) 三田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田
	14:00～15:00 スタンダード60 麦田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂	14:00～15:00 SUMO YOGA 麦田	14:00～15:00 スタンダード60 麦田
	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三田				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田
	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の施背中Edition 大坂		17:30～18:30 スタンダード60 麦田		17:30～18:30 ホットピラティス 千川	
	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)千川	19:15～20:15 スタンダード60 麦田		19:15～20:15 ダイエットヨガ 千川		
	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田		21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 三田		

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



長野店【2月15日～2月21日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤崎		10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂	10:30～11:30 SUMO YOGA 松原		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂
12:00					12:15～13:15 スタンダード60 千川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 千川	12:15～13:15 スタンダード60 松原
13:00								
14:00						14:00～15:00 ココカラダリセトヨガ 千川	14:00～15:00 スタンダード60 松原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田
15:00								
16:00						15:45～16:45 脚活ヨガ 大坂	15:45～16:45 回ますヨガティス 千川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 麦田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 千川	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	17:30～18:30 スタンダード60 麦田		17:30～18:30 脚活ヨガ 大坂
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 麦田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川				
20:00								
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	21:00～22:00 ココカラダリセトヨガ 千川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田				
22:00								

定
休
日

長野店【2月22日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00		10:30～11:30 脚活ヨガ 大坂		10:30～11:30 SUMO YOGA 千川	10:30～11:30 スタンダード60 麦田
12:00					10:30～11:30 Sound Feel Yoga 麦田
13:00					
14:00				12:15～13:15 スタンダード60 大坂	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂
15:00					12:15～13:15 脚活ヨガ 大坂
16:00					
17:00					
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 麦田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 千川		14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脇骨中Edition 大坂	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松原
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 千川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 ココカラダリセトヨガ 千川		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)千川
20:00					
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松原		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

