

長野店【2月1日～2月7日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 麦田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 千川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 千川	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 大坂	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 麦田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田		12:15～13:15 腸活ヨガ 大坂	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 三田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	
13:00								
14:00			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大坂	14:00～15:00 スタンダード60 大坂	
15:00								
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 千川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 麦田	
17:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 大坂		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 麦田	17:00～18:00 スタンダード60 麦田	17:30～18:30 コロンナリセットヨガ 三田		
18:00								
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 麦田	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 大坂	19:15～20:15 凹ますヨガティス 千川	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 三田			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 大坂	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)千川	21:00～22:00 スタンダード60 麦田	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田			
22:00								

長野店【2月8日～2月14日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	10:30～11:30 コロンナリセットヨガ 千川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂	10:30～11:30 スタンダード60 大坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 麦田	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 三田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 千川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 三田	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 三田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 三田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 麦田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂	14:00～15:00 SUMO YOGA 麦田	14:00～15:00 スタンダード60 麦田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三田		15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 千川	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	
17:00							
18:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大坂	17:30～18:30 スタンダード60 麦田		17:30～18:30 ホットピラティス 千川		
19:00	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)千川	19:15～20:15 スタンダード60 麦田		19:15～20:15 ダイエットヨガ 千川			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 三田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田		21:00～22:00 コロンナリセットヨガ 三田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長野店【2月15日～2月21日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤崎		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂	10:30～11:30 SUMO YOGA 松原		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 千川	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤崎		12:15～13:15 スタンダード60 千川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 千川		12:15～13:15 スタンダード60 松原
13:00								
14:00		14:30～15:30 スタンダード60 麦田			14:00～15:00 ヨガリラックスヨガ 千川	14:00～15:00 スタンダード60 松原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 麦田
15:00								
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 大坂	15:45～16:45 凹ますヨガティス 千川		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 麦田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 千川	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	17:30～18:30 スタンダード60 麦田			17:30～18:30 腸活ヨガ 大坂
18:00								
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 麦田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川				
20:00								
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田	21:00～22:00 ヨガリラックスヨガ 千川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 麦田				
22:00								

長野店【2月22日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 大坂		10:30～11:30 SUMO YOGA 千川	10:30～11:30 スタンダード60 麦田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 麦田
11:00					
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 松原		12:15～13:15 スタンダード60 大坂	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大坂	12:15～13:15 腸活ヨガ 大坂
13:00					
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 大坂	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 松原	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)千川
15:00					
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 麦田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 麦田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 千川		17:30～18:30 ホットピラティス 松原	
18:00					
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 千川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 ヨガリラックスヨガ 千川		
20:00					
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川	21:00～22:00 スタンダード60 松原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松原		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

