

水戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 28日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 今野	10:30～11:30 腸活ヨガ 小橋			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 石田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石田	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 小橋	
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野			12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野	
14:00	14:00～15:00 回ますヨガティス 石田				14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 小橋	14:00～15:00 スリムアッププレス 今野	14:00～15:00 腸活ヨガ 小橋	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 石田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 今野	
17:00						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	17:30～18:30 ホットピラティス 石田	
18:00							17:30～18:30 スタンダード60 今野	
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石田	19:15～20:15 スリムアッププレス 今野	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MDX 今野	19:15～20:15 腸活ヨガ 小橋				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 小橋	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)石田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 今野				
22:00								

水戸店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 回ますヨガティス 石田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	10:30～11:30 SUMO YOGA 古市	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MDX 今野	10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 石田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 古市	12:15～13:15 腸活ヨガ 小橋	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 小橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小橋						
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 古市					
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 今野					
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水戸店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 小橋	10:30～11:30 ホットピラティス 石田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古市	10:30～11:30 スリムアッププレス 今野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		10:30～11:30 腸活ヨガ 小橋
12:00								
13:00	12:15～13:15 回ますヨガティス 石田	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 今野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 今野
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 石田		14:00～15:00 ホットピラティス 石田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石田		14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 小橋
15:00								
16:00						15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 小橋	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市	
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 今野		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石田	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 小橋	17:30～18:30 腸活ヨガ 小橋			17:30～18:30 スタンダード60 古市
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石田				
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 今野	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 小橋	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市	21:00～22:00 スタンダード60 小橋				
22:00								

定
休
日

水戸店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石田		10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 回ますヨガティス 石田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石田
12:00					
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 今野	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 小橋	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 古市
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 小橋	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 今野	14:00～15:00 スタンダード60 小橋
15:00					
16:00				15:45～16:45 青中美人ヨガ 石田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小橋
17:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 小橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 今野			
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 今野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15～20:15 スタンダード60 今野		
20:00					
21:00	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 小橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 今野	21:00～22:00 回ますヨガティス 石田		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコレセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

