京都四条店【2月1日～2月15日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 塩田	10:30～11:30 スタンダード60 清水		10:30～11:30 背中美人ヨガ 清水	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芹澤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 竹内	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）塩田		12:15～13:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 竹内	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 ダイエットヨガ 芹澤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田			14:00～15:00 ダイエットヨガ 芹澤	14:00～15:00 スタンダード60 土居	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 土居	
15:00								
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥田	15:45～16:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 竹内	
17:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		
18:00								
19:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芹澤	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 スリムアッププレス 土居			
20:00								
21:00		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	20:50～21:50 ホットピラティス 奥田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 清水	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡			
22:00								

京都四条店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）竹内	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 スリムアッププレス 土居	12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:45 アドバンス90（会員様限定） 塩田	12:15～13:25 ディープブレスヨガ（会員様限定）土居	
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 芹澤		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田	
15:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 土居			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	
16:00					16:15～17:15 スタンダード60 清水		
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田		17:30～18:30 凹ますヨガティス 塩田	17:30～18:30 腸活ヨガ 土居			
18:00					18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田		
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡			
20:00							
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 芹澤		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 竹内			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

京都四条店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)塩田	10:30～11:30 スリムアッププレス 土居		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 清水		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 芹澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 塩田			14:00～15:00 背中美人ヨガ 清水	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	14:00～15:00 ホットピラティス 奥田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 スタンダード60 吉岡		15:45～16:45 ダイエットヨガ 芹澤
17:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	17:30～18:30 腸活ヨガ 土居		17:30～18:30 スタンダード60 土居			17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 竹内
18:00								
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 竹内	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 芹澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 芹澤				
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 吉岡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	20:50～21:50 スリムアッププレス 土居	20:50～21:50 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 塩田				
22:00								

京都四条店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 芹澤		10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 清水
11:00					
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 清水		12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 竹内
13:00					
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田			14:00～15:00 凹ますヨガティス 塩田	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)竹内
15:00					
16:00				15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田	
18:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 塩田				
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 塩田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 竹内		
20:00					
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居	20:50～21:50 スタンダード60 清水	20:50～21:50 腸活ヨガ 奥田		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪