

神戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年1月15日更新

| | 2月1日(月) | 2月2日(火) | 2月3日(水) | 2月4日(木) | 2月5日(金) | 2月6日(土) | 2月7日(日) | 2月8日(月) |
|-------|---------|--|--|---|---------------------------------|--|---|---------|
| 9:00 | 定休日 | | | | | | | 定休日 |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川 | 10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯干 | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川 | | 12:15～13:15 ココカラリセットヨガ 飯干 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 | 12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤 | |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 スタンダード60 矢野 | | | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | 14:00～15:00 スタンダード60 矢野 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:45～16:45 ココカラリセットヨガ 富田 | 15:45～16:45 ホットピラティス 富田 | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川 | | 17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 矢野 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干 | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野 | 19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯干 | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 飯干 | 19:15～20:15 フェイスアップヨガ 飯干 | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷川 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川 | 21:00～22:00 スタンダード60 矢野 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

神戸店【2月9日～2月15日スケジュール】

| | 2月9日(火) | 2月10日(水) | 2月11日(木) | 2月12日(金) | 2月13日(土) | 2月14日(日) | 2月15日(月) |
|-------|-------------------------------------|--|--|--|--|--|----------|
| 9:00 | | | | | | | 定休日 |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川 | 10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田 | 10:30～11:30 ホットピラティス 富田 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野 | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 飯干 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川 | 12:15～13:15 スタンダード60 矢野 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 矢野 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川 | 14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)富田 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田 | 14:00～15:00 凹ますヨガティス 富田 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 ダイエットヨガ 飯干 | | 15:45～16:45 スタンダード60 矢野 | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 | 17:30～18:30 スタンダード60 矢野 | | 17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川 | | |
| 19:00 | 18:45～19:45 ココカラリセットヨガ 富田 | | | | | | |
| 20:00 | | 19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)飯干 | | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 矢野 | | | |
| 21:00 | 20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)飯干 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田 | | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川 | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません但し時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



神戸店【2月16日～2月23日スケジュール】

| | 2月16日(火) | 2月17日(水) | 2月18日(木) | 2月19日(金) | 2月20日(土) | 2月21日(日) | 2月22日(月) | 2月23日(火) |
|-------|---|--|--|---|---|---|----------|--------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川 | | 10:30～11:30 スタンダード60 矢野 | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田 | 10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干 | | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 矢野 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | 12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野 | | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田 | 12:15～13:15 スタンダード60 谷川 | | | 12:15～13:15 フェイスアップヨガ 飯干 |
| 13:00 | | | | | | 12:45～13:45 腸活ヨガ 富田 | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川 | | | 14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)富田 | 14:30～15:30 Sound Feel Yoga 矢野 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 矢野 | 16:15～17:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 | | 15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 飯干 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干 | | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯干 | 17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)飯干 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川 | | | 17:30～18:30 スリムアップブレス 富田 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野 | 19:15～20:15 スタンダード60 矢野 | 19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 飯干 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯干 | 21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

神戸店【2月24日～2月28日スケジュール】

| | 2月24日(水) | 2月25日(木) | 2月26日(金) | 2月27日(土) | 2月28日(日) |
|-------|--|--------------------------------|--|---|--|
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | | | | | |
| 11:00 | 10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干 | | 10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 矢野 | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田 |
| 12:00 | | | | | |
| 12:45 | 12:45～13:45 SUMO YOGA 矢野 | | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 富田 | 12:15～13:15 腸活ヨガ 飯干 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川 |
| 14:00 | | | 14:00～15:00 スタンダード60 谷川 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 富田 |
| 15:00 | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45 スリムアップブレス 谷川 | 15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川 |
| 17:00 | | | | | |
| 17:30 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田 | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干 | | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干 | |
| 18:00 | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スリムアップブレス 谷川 | 19:15～20:15 凹まずヨガティス 富田 | 19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 飯干 | | |
| 20:00 | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)富田 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯干 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野 | | |
| 22:00 | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

