

神戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年1月15日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯干	
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 谷川		12:15～13:15 ココカラガリセッショナ 飯干	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 矢野			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	14:00～15:00 スタンダード60 矢野
15:00								
16:00							15:45～16:45 ココカラガリセッショナ 富田	15:45～16:45 ホットピラティス 富田
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川		17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉澤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 矢野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干		
19:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯干	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 飯干	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 飯干		
20:00								
21:00		21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川	21:00～22:00 スタンダード60 矢野			
22:00								

神戸店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	10:30～11:30 ホットピラティス 富田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 飯干	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	12:15～13:15 スタンダード60 矢野	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 矢野			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川	14:00～15:00 はじめてのハーワーク (会員様限定)富田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田	14:00～16:00 四まますヨガティス 富田
15:00							
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川
17:00							
18:00							
19:00	18:45～19:45 ココカラガリセッショナ 富田				19:15～20:15 背中美人ヨガ 矢野		
20:00							
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 谷川		
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



神戸店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川		10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 矢野
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 富田	12:15～13:15 スタンダード60 谷川	12:45～13:45 腸活ヨガ 富田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 飯干
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川			14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)富田	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 矢野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川
15:00								
16:00						15:45～16:45 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 愛須		15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 飯干
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川				17:30～18:30 スリムアッププレス 富田
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 飯干	21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯干	21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干				
22:00								

定休日

神戸店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯干		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	10:30～11:30 SUMO YOGA 矢野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田
12:00					
13:00	12:45～13:45 SUMO YOGA 矢野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 富田	12:15～13:15 腸活ヨガ 飯干	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 谷川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 富田
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干		16:45～16:45 スリムアッププレス 谷川	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 谷川	19:15～20:15 凹ますヨガティス 富田	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 飯干		
20:00					
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)富田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯干	21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

