

自由が丘店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30~11:30 スタンダード60 宮崎	10:30~11:30 ホットピラティス 石山		10:30~11:30 ダイエットヨガ 石山	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 池田	10:30~11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 笑喜	
11:00								
12:00		12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)笑喜	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮崎		12:15~13:15 スタンダード60 宮崎	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宮崎	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 池田	
13:00								
14:00			14:00~16:00 肩コリリラックスヨガ 石山			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 笑喜	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笑喜	
15:00	定休日							
16:00						15:45~16:45 スタンダード60 宮崎	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田	
17:00								
18:00		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 池田		17:30~18:30 フェイスアップヨガ 池田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜	17:30~18:30 Sound Feel Yoga 笑喜		
19:00								
20:00		19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 笑喜	19:15~20:15 スタンダード60 池田	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石山	19:15~20:15 膈活ヨガ 宮崎			
21:00		21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	21:00~22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 笑喜	21:00~22:00 スタンダード60 池田	21:00~22:00 SUMO YOGA 笑喜			
22:00								
								定休日

自由が丘店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 笑喜	10:30~11:30 SUMO YOGA 内藤	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮崎	10:30~11:30 凹ますヨガティス 石山	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田	10:30~11:30 スタンダード60 宮崎	
11:00							
12:00	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 池田	12:15~13:15 膈活ヨガ 宮崎	12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)笑喜	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮崎	12:15~13:15 スタンダード60 宮崎	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 笑喜	
13:00							
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜		14:00~15:00 スタンダード60 宮崎	14:00~15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 石山	14:00~14:50 全身引締MAX 石山	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	
15:00							
16:00			15:45~16:45 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 笑喜		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宮崎	15:45~16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 笑喜	
17:00							
18:00		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 池田		17:30~18:30 肩コリリラックスヨガ 石山		
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 池田	19:15~20:05 全身引締MAX 石山		19:15~20:15 Sound Feel Yoga 笑喜			
20:00							
21:00	21:00~22:00 ダイエットヨガ 石山	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 池田		21:00~22:00 スタンダード60 宮崎			
22:00							
							定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



自由が丘店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田		10:30～11:30 腸活ヨガ 宮崎	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)石川		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 笑喜
12:00	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 笑喜	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮崎		12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:05 全身引締MAX 石山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 池田		12:15～13:15 スタンダード60 池田
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 池田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 笑喜
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 池田	15:45～16:45 スタンダード60 宮崎		15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 石山
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 石山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笑喜	17:30～18:30 SUMO YOGA 笑喜	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石山			18:00～19:00 フェイスアップヨガ 池田
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 宮崎	19:15～20:15 スタンダード60 宮崎	19:15～20:05 全身引締MAX 石山	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 石山				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 石山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 笑喜	21:00～22:00 凹ますヨガティス 石山				
22:00								

定休日

自由が丘店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋本		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 石山	10:30～11:20 全身引締MAX 石山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮崎
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮崎		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮崎	12:15～13:05 全身引締MAX 石山
13:00					
14:00			14:00～15:00 凹ますヨガティス 石山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 池田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)笑喜
15:00					
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石山	15:45～16:45 スタンダード60 宮崎
17:00					
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 石山	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 笑喜		17:30～18:30 スタンダード60 宮崎	
19:00					
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宮崎	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 池田		
21:00	21:00～21:50 全身引締MAX 石山	21:00～22:00 SUMO YOGA 笑喜	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 笑喜		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

