

ふじみ野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 松本			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西	
12:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本	12:15～13:15 脚活ヨガ 竹山				
13:00								
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本		12:15～13:15 スリムアッププレス 齊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤	
15:00								
16:00						14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西	14:00～15:00 スタンダード60 竹山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西
17:00								
18:00		17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 竹山			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 齊藤	15:45～16:45 スタンダード60 竹山	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 齊藤		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西		
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西	21:00～22:00 ホットピラティス 竹山	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MDX 松本				
22:00								

ふじみ野店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	10:30～11:30 ホットピラティス 竹山	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 齊藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川西	
12:00	12:15～13:05 全身引締MAX 前田	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	12:15～13:15 スタンダード60 竹山	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MDX 松本	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 齊藤		14:00～15:00 スリムアッププレス 齊藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西	
15:00							
16:00			15:45～16:45 脚活ヨガ 竹山		15:45～16:45 ホットピラティス 竹山	15:45～16:45 スタンダード60 松本	
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 松本	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 竹山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西		19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 竹山			
20:00					21:00～22:00 スタンダード60 齊藤		
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 齊藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤					
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ふじみ野店【2月16日～2月22日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 竹山	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 竹山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川西	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 齊藤	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 松本	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	
13:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西			
14:00		14:00～15:00 脚活ヨガ 竹山			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本	
15:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川西	15:45～16:45 スリムアップブレス 齊藤
16:00						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	
17:00						17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤	
18:00							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:15～20:15 スタンダード60 松本	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MDX 松本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本			
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松本	21:00～22:00 スリムアップブレス 齊藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 竹山			
22:00							

定
休
日

ふじみ野店【2月23日～2月28日スケジュール】

	2月 23日(火)	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 竹山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本		12:15～13:15 ホットピラティス 竹山	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 松本
13:00						
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 竹山				14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山
15:00						
16:00	15:45～16:35 全身引締MAX 前田				15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 齊藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 松本
17:00						
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西	17:30～18:30 スタンダード60 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	17:30～18:30 スリムアップブレス 齊藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 竹山	19:15～20:15 スタンダード60 竹山		19:15～20:15 脚活ヨガ 竹山		
20:00						
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 齊藤	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 松本	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 齊藤			
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

