

# 秋田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋	10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)		12:15～13:15 腸活ヨガ 阿部	12:15～13:15 コアコアリセット30 小松	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 橋		14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 小松	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(真)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	
17:00								
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部		17:30～18:30 コアコアリセット30 小松	17:30～18:30 スタンダード60 阿部	17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MDX 小松		
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 橋	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	19:15～20:15 SUMO YOGA 小松	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 阿部	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 小松	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤(真)			
22:00								

# 秋田店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 小松	10:30～12:00 アロマリラックス90 (会員様限定)佐藤(真)	10:30～11:30 コアコアリセット30 橋	10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	
12:00	12:15～13:15 凹ますヨガティス 佐藤(真)	12:45～13:45 腸活ヨガ 阿部	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 小松	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	12:15～13:15 SUMO YOGA 小松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋	
13:00							
14:00	14:00～15:00 コアコアリセット30 小松		14:00～15:00 スタンダード60 佐藤(真)	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 小松	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	14:00～15:00 スタンダード60 阿部	
15:00							
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋		15:45～16:45 腸活ヨガ 阿部	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 橋	
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松	17:30～18:30 ホットピラティス 佐藤(真)	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋		
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 秋田店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤(真)	10:30～11:30 スタンダード60 阿部		10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小松	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)		10:30～12:00 アドハンス90 (会員様限定) 橋
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 阿部	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 小松		12:15～13:15 ホットピラティス 橋	12:15～13:15 スタンダード60 阿部	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		12:45～13:45 コロンナリセット30 小松
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 小松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋	14:00～15:00 凹まずヨガティス 佐藤(真)		14:30～15:30 スタンダード60 阿部
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 橋		16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小松
17:00			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤(真)	17:30～18:30 腸活ヨガ 阿部	17:30～18:30 スリムアッププレス 橋			17:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 小松							
19:00		18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)						
20:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松		19:15～20:15 凹まずヨガティス 佐藤(真)	19:15～20:15 スタンダード60 阿部				
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 阿部	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 小松	21:00～22:00 コロンナリセット30 橋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋				
22:00								

定  
休  
日

## 秋田店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 阿部		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)
12:00					
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 阿部	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松
14:00			14:00～15:00 コロンナリセット30 小松	14:00～15:00 腸活ヨガ 阿部	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)
15:00					
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋	15:45～16:45 コロンナリセット30 小松
17:00					
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小松	17:30～18:30 スタンダード60 阿部	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 橋	
19:00					
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 小松	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 橋		
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐藤(真)	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 小松	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

