

秋田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
定 休 日								
		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋	10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松	
	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 佐藤(真)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)			12:15～13:15 腸活ヨガ 阿部	12:15～13:15 ココカラセトヨガ 小松	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	
	14:00～15:00 はじめてのパーソンヨガ (会員様限定)橋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋			14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 佐藤(真)	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松	
						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(真)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	
	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部				17:30～18:30 ココカラセトヨガ 小松	17:30～18:30 スタンダード60 阿部	17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小松	
	19:15～20:15 スリムアッププレス 橋	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	19:15～20:15 SUMO YOGA 小松	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)				
	21:00～22:00 腸活ヨガ 阿部	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 橋	21:00～22:00 はじめてのパーソンヨガ (会員様限定)佐藤(真)				

秋田店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
定 休 日							
		10:30～11:30 スリムアッププレス 小松	10:30～12:00 アドバанс90 (会員様限定) 佐藤(真)	10:30～11:30 ココカラセトヨガ 橋	10:30～11:30 スタンダード60 阿部	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部
	12:15～13:15 回ますヨガティス 佐藤(真)		12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	12:15～13:15 SUMO YOGA 小松	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 橋	
		12:45～13:45 腸活ヨガ 阿部					
			14:00～15:00 ココカラセトヨガ 小松	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤(真)	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	14:00～15:00 スタンダード60 阿部
			15:45～16:45 はじめてのパーソンヨガ (会員様限定)橋			15:45～16:45 腸活ヨガ 阿部	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 橋
	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松	17:30～18:30 ホットピラティス 佐藤(真)	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋		
	19:15～20:15 スタンダード60 阿部	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小松		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 橋			
	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 橋		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)			

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのUFRをおねはごちらから♪



秋田店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定) 佐藤(真)	10:30～11:30 スタンダード60 阿部		10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小松	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)		10:30～12:00 アドバンス60 (会員様限定) 橋
12:00					12:15～13:15 ホットピラティス 橋	12:15～13:15 スタンダード60 阿部	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤(真)	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋	14:00～15:00 回ますヨガティス 佐藤(真)		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松			17:30～18:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定) 佐藤(真)	17:30～18:30 腸活ヨガ 阿部	17:30～18:30 スリムアッププレス 橋	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 橋
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)			19:15～20:15 回ますヨガティス 佐藤(真)	19:15～20:15 スタンダード60 阿部			16:15～17:00 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小松
20:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 小松		21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 橋	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 小松	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 橋		17:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 阿部							
22:00								

定
休
日

秋田店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 阿部		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)
12:00					
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 阿部	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 阿部	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小松
14:00					
15:00					
16:00				14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 小松	14:00～15:00 腸活ヨガ 阿部
17:00					
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 小松	17:30～18:30 スタンダード60 阿部	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	15:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 橋
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 小松	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 橋		
20:00					
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定) 佐藤(真)	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 小松	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

