

宮崎店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 5日更新

1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)
9:00							
10:00				10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 原田(香)	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 原田(美)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田(香)
11:00							
12:00				12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田(香)	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 児玉		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田(香)
13:00							
14:00				14:00～15:00 ととのえてゆがみヨガ 原田(香)	14:00～15:00 スタンダード60 玉城	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田(美)
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 玉城			
17:00				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田(香)	17:00～18:00 ホットピラティス 原田(美)	17:30～18:30 スタンダード60 玉城	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 原田(香)
18:00							
19:00				18:45～20:15 アドベンス90 (会員様限定) 児玉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 凹ますヨガティス 玉城
20:00							
21:00				21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 児玉	21:00～21:50 全身引締MAX 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城	21:00～22:00 ダイエットヨガ 児玉
22:00							

宮崎店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田(香)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 原田(美)	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 原田(美)	12:15～13:05 全身引締MAX 児玉	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 原田(香)	12:25～13:25 Sound Feel Yoga 原田(香)	12:15～13:15 スタンダード60 竹之下	
13:00						
14:00	14:00～15:00 凹ますヨガティス 玉城	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田(美)	
15:00						
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原田(香)	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 原田(美)				
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田(美)		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 原田(美)	17:30～18:30 ホットピラティス 原田(美)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 原田(香)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田(香)
18:00						
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田(香)	19:15～20:15 ととのえてゆがみヨガ 原田(香)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田(香)	19:15～20:05 全身引締MAX 竹之下
20:00						
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 原田(美)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 原田(美)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田(香)
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



宮崎店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00				10:30～11:30 凹ますヨガティス 玉城	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)	10:30～11:20 全身引締MAX 児玉	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 児玉
11:00								10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田(香)
12:00			12:15～13:15 ココロガラリセトヨガ 児玉	12:15～13:15 スリムアッププレス 児玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 原田(香)	12:25～13:25 ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田(美)	12:15～13:15 スタンダード60 玉城
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 玉城	14:00～15:00 ホットピラティス 原田(美)		14:00～15:30 アド・パンス90 (会員様限定) 児玉	14:10～15:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城		14:00～14:50 全身引締MAX 児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田(香)
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 児玉	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 玉城					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田(美)			17:30～18:30 凹ますヨガティス 玉城	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田(香)	17:30～18:30 スタンダード60 玉城	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)児玉
19:00	18:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 原田(美)			19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田(香)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田(香)	19:15～20:15 スタンダード60 原田(美)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	19:00～20:00 凹ますヨガティス 玉城
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 玉城	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 原田(美)	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田(香)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城	
22:00								

定
休
日

宮崎店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アド・パンス90 (会員様限定) 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 原田(美)	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田(香)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田(香)
12:00								
13:00	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城		12:15～13:15 ホットピラティス 原田(美)	12:15～13:15 スタンダード60 原田(美)		12:15～13:15 凹ますヨガティス 玉城	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田(美)	12:15～13:15 スタンダード60 玉城
14:00								
15:00	14:30～15:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 原田(美)		14:00～15:00 ダイエットヨガ 児玉	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田(香)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田(香)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田(香)	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉
16:00								
17:00	16:15～17:15 肩コリラックスヨガ 児玉							
18:00				17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田(香)	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 原田(美)	17:30～18:20 全身引締MAX 児玉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 原田(香)
19:00				19:15～20:05 全身引締MAX 児玉	19:15～20:15 ホットピラティス 玉城	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 原田(香)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	19:00～20:00 ホットピラティス 原田(美)
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田(香)	21:00～22:00 SUMO YOGA 児玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	21:00～22:00 ダイエットヨガ 児玉	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

