

宮崎店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 5日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)
9:00	年末年始休業	年末年始休業	定休日	定休日				
10:00								
11:00					10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 原田(香)	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 原田(美)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田(香)
12:00								
13:00					12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田(香)	12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 児玉		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田(香)
14:00					14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)	14:00～15:00 スタンダード60 玉城	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田(美)
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 玉城			
17:00								
18:00					17:00～18:00 ホットピラティス 原田(美)	17:30～18:30 スタンダード60 玉城	17:30～18:30 スリムアッププレス 児玉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の輪舞中Edition 原田(香)
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)児玉			
20:00						19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 凹まずヨガティス 玉城
21:00					21:00～22:00 コアコアリセットヨガ 児玉	21:00～21:50 全身引締MAX 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城	21:00～22:00 ダイエットヨガ 児玉
22:00								

宮崎店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田(香)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉		10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)児玉		10:30～11:30 ホットピラティス 原田(美)
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 原田(美)	12:15～13:05 全身引締MAX 児玉		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 原田(香)	12:25～13:25 Sound Feel Yoga 原田(香)		12:15～13:15 スタンダード60 竹之下
14:00	14:00～15:00 凹まずヨガティス 玉城	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田(美)
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原田(香)	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 原田(美)					
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 原田(美)			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 原田(美)	17:30～18:30 ホットピラティス 原田(美)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 原田(香)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田(香)
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城			19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田(香)	19:15～20:05 全身引締MAX 竹之下
20:00							
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 原田(美)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 原田(美)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田(香)
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



宮崎店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 玉城	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)		10:30～11:20 全身引締MAX 児玉	10:30～11:40 ディープレスヨガ (会員様限定)児玉		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 児玉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田(香)
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 玉城	14:00～15:00 ホットピラティス 原田(美)		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	14:10～15:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 玉城		14:00～14:50 全身引締MAX 児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田(香)
15:00								
16:00	16:45～16:45 スリムアッププレス 児玉	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 玉城						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田(美)			17:30～18:30 凹ますヨガティス 玉城	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田(香)	17:30～18:30 スタンダード60 玉城	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)児玉
19:00	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 原田(美)			19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田(香)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田(香)	19:15～20:15 スタンダード60 原田(美)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	19:00～20:00 凹ますヨガティス 玉城
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 玉城	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 原田(美)	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田(香)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城	
22:00								

定休日

宮崎店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 原田(美)	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田(香)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田(香)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田(香)
12:00								
13:00	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城		12:15～13:15 ホットピラティス 原田(美)	12:15～13:15 スタンダード60 原田(美)		12:15～13:15 凹ますヨガティス 玉城	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 原田(美)	12:15～13:15 スタンダード60 玉城
14:00	14:30～15:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 原田(美)		14:00～15:00 ダイエットヨガ 児玉	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田(香)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田(香)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田(香)	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉
15:00								
16:00	16:15～17:15 肩コリラックスヨガ 児玉						15:45～16:45 スタンダード60 玉城	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
17:00								
18:00			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田(香)	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 原田(美)	17:30～18:20 全身引締MAX 児玉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田(香)	
19:00			19:15～20:05 全身引締MAX 児玉	19:15～20:15 ホットピラティス 玉城	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 原田(香)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	19:00～20:00 ホットピラティス 原田(美)	
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田(香)	21:00～22:00 SUMO YOGA 児玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	21:00～22:00 ダイエットヨガ 児玉		
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

