

倉敷駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 5日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)			
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	定 休 日	定 休 日							
10:00								10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 多田	10:30～11:30 スタンダード60 福本		10:30～11:30 ダイエットヨガ 福本
11:00											
12:00								12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本
13:00											
14:00									14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤		
15:00											
16:00											
17:00											
18:00									17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 平口	17:30～18:30 ホットピラティス 林
19:00											
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 福本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	19:15～20:05 全身引締MAX 福本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 多田			
21:00											
22:00					21:00～22:00 ダイエットヨガ 福本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 多田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 平口	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤			

倉敷駅前店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)多田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 平口			10:30～11:30 スタンダード60 福本
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 多田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本		12:15～13:15 ホットピラティス 多田	
13:00								
14:00	14:00～14:50 全身引締MAX 福本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福本			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 平口			
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤	15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤						
17:00								
18:00	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)多田				17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腸背中Edition 小山
19:00				19:15～20:05 全身引締MAX 福本	19:15～20:15 ダイエットヨガ 福本	19:15～20:15 腸活ヨガ 福本	19:15～20:15 コロンガリセット 多田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



倉敷駅前店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 多田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	10:30～11:30 スタンダード60 福本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	
12:00				12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽	12:15～13:00 Beat Drum Dist3.0 二の指背中Edition 鳥羽		12:15～13:15 ダイエットヨガ 福本	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	12:15～13:15 スタンダード60 福本							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 多田	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本			14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	
15:00									
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 多田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本							15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 小林
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽					17:30～18:30 スリムアッププレス 福本	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤		17:30～18:30 背中美人ヨガ 鳥羽
19:00					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鳥羽	19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 多田	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	
20:00									
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)多田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤		
22:00									

倉敷駅前店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 鳥羽		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 多田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤	10:30～11:20 全身引締MAX 福本	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	
12:00									
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鳥羽		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)多田	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)林	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 福本	定 休 日		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田			14:00～15:00 背中美人ヨガ 鳥羽	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 多田	
15:00									
16:00	15:45～16:35 全身引締MAX 福本							15:45～16:45 スタンダード60 佐藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)福本
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 福本		17:30～18:20 全身引締MAX 福本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	
19:00									
20:00				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 鳥羽	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鳥羽	19:15～20:15 SUMO YOGA 多田		
21:00			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鳥羽	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福本			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

