

札幌駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月26日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
9:00	年末年始休業	年末年始休業						
10:00								
11:00					10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 菅原
12:00								
13:00					12:45～13:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 菅原		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 西川
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西川	定休日		14:00～15:00 スタンダード60 佐柄		
15:00								
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 菅原					
17:00								
18:00			17:30～18:30 ヨガリセットヨガ 佐柄		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋		17:20～18:30 ディープブレスヨガ (会員様限定) 橋	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達
19:00								
20:00					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 菅原	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似島	19:15～20:15 SUMO YOGA 大島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水
21:00								
22:00					21:00～22:00 スタンダード60 安達	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西川	21:00～22:00 ホットピラティス 大島

札幌駅前店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 菅原	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐柄	10:30～11:30 スタンダード60 安達	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大島	10:30～11:30 ホットピラティス 大島		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 大島	12:15～13:15 SUMO YOGA 大島	12:15～13:05 全身引締MAX 佐柄	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 横井
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 佐柄	14:00～15:00 スタンダード60 佐柄	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 西川	14:00～15:30 FIRE (会員様限定) 川上			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 大島
15:00							
16:00	15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達				
17:00							
18:00	17:20～18:20 肩コリラックスヨガ 大島		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 菅原		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 北島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	
19:00							
20:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 菅原	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似島	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	18:45～20:15 WATER (会員様限定) 北島
21:00				21:00～22:00 ヨガリセットヨガ 佐柄	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大島	21:00～22:00 スタンダード60 伊藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



札幌駅前店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 櫻井	10:30～11:30 ホットピラティス 小澤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川上	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)北島		10:30～11:20 全身引締MAX 伊藤	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)菅原
12:00	12:15～13:05 全身引締MAX 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤		12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西川
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 伊藤			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 十島		14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)川上	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小澤和
15:00								
16:00	15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	15:45～16:45 腸活ヨガ 小澤						15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島
17:00	17:20～18:20 Sound Feel Yoga 佐井			17:30～18:30 SUMO YOGA 川上		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋		17:20～18:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原
18:00							18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 櫻井	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似島	19:15～20:15 ホットピラティス 桑原		
20:00							20:30～22:00 EXパワーク (会員様限定)西川	
21:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐井	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川		
22:00								

札幌駅前店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤和	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 菅原	10:30～11:30 ホットピラティス 大島	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 安達		10:30～12:00 FIRE (会員様限定)北島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 スタンダード60 佐柄
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 菅原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 菅原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大島			12:15～13:15 ダイエットヨガ 大島	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 菅原
13:00						12:45～13:45 スタンダード60 安達		
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet 9.0 二の輪育中Edition 小澤和		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋			14:30～15:30 背中美人ヨガ 佐柄	14:00～15:00 凹ますヨガティス 桑原	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)西川
15:00								
16:00	15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 佐柄						15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似島	16:15～17:15 腸活ヨガ 佐柄
17:00		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原		17:30～18:30 背中美人ヨガ 西川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 橋		17:20～18:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)菅原	
18:00								
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)西川	19:15～20:15 コロシアタリセットヨガ 佐柄	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 菅原		
20:00								
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川上	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)菅原	21:00～22:00 スタンダード60 佐柄	21:00～21:50 全身引締MAX 佐柄	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

