

## 倉敷駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 10月 18日更新

	10月 1日(木)	10月 2日(金)	10月 3日(土)	10月 4日(日)	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 多田	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 福本	10:30～11:30 スタンダード60 福本		10:30～11:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 佐藤	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)多田	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)多田	12:15～13:15 SUMO YOGA 林		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山	12:15～13:15 コロカダリセットヨガ 多田	
13:00								
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)福本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大山		
15:00								
16:00			16:45～16:45 腹筋MAX 福本	16:45～16:45 腸活ヨガ 佐藤				
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 大山	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大山				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川	17:30～18:30 SUMO YOGA 多田
19:00								
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 多田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大山				19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 福本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本	19:15～20:15 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 佐藤
21:00	21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 鳥羽	21:00～22:00 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 佐藤				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)福本	21:00～22:00 スタンダード60 砂川	21:00～22:00 コロカダリセットヨガ 多田
22:00								

定休日

## 倉敷駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(金)	10月 10日(土)	10月 11日(日)	10月 12日(月)	10月 13日(火)	10月 14日(水)	10月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山		10:30～11:30 SUMO YOGA 多田	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	12:15～13:15 腹筋MAX 福本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福本	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)林	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 福本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大山			14:00～15:00 背中美人ヨガ 大山	
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大山	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 福本				
17:00							
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本			17:30～18:30 K-POPダンス'イット make you KUBIRE 佐藤		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田
19:00							
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 多田				19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)福本	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 スタンダード60 大山
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田				21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 倉敷駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(金)	10月 17日(土)	10月 18日(日)	10月 19日(月)	10月 20日(火)	10月 21日(水)	10月 22日(木)	10月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 稲本		10:30～11:30 スタンダード60 大山	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 稲本		10:30～11:30 SUMO YOGA 林
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 稲本	12:15～13:15 スタンダード60 大山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 稲本		12:15～13:45 リンパデトックスヨガ 大山	12:15～13:45 アドハンス90 (会員様限定) 多田		12:15～13:45 背中美人ヨガ 大山
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 多田	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 鳥羽		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 稲本			14:00～15:00 スタンダード60 佐藤
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 大山	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 鳥羽					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 大山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田				17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 稲本	17:30～18:30 スタンダード60 多田	
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤				19:15～20:15 SUMO YOGA 多田	19:15～20:15 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 佐藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 砂川
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大山				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田	21:00～22:00 スタンダード60 大山	21:00～22:00 腹筋MAX 稲本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 稲本
22:00								

## 倉敷駅前店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(土)	10月 25日(日)	10月 26日(月)	10月 27日(火)	10月 28日(水)	10月 29日(木)	10月 30日(金)	10月 31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 稲本	10:30～11:30 腹筋MAX 稲本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤		10:30～11:30 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 稲本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 稲本	12:15～13:15 ホットピラティス 多田		12:15～13:15 スタンダード60 稲本	12:15～13:15 SUMO YOGA 多田
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 多田	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤			14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 稲本
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤	15:45～16:45 背中美人ヨガ 大山						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大山
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田			17:30～18:30 コリラジリセットヨガ 多田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大山	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 稲本
19:00				19:15～20:15 はじめてのハワート (会員様限定) 多田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 稲本	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 腹筋MAX 稲本	
20:00								
21:00				21:00～22:00 K-POPダンスがイット make you KUBIRE 佐藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 多田	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 大山	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

