

倉敷駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 10月 18日更新

| | 10月 1日(木) | 10月 2日(金) | 10月 3日(土) | 10月 4日(日) | 10月 5日(月) | 10月 6日(火) | 10月 7日(水) | 10月 8日(木) |
|-------|--------------------------------|---|---|-------------------------------|---|---|---|-----------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 SUMO YOGA 多田 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本 | 10:30～11:30 スタンダード60 福本 | 10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | 10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)多田 | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)島羽 | 17:30～18:30 スタンダード60 大山 | 17:30～18:30 青中美人ヨガ 大山 | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 多田 | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 島羽 | 21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本 | 19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

倉敷駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

| | 10月 9日(金) | 10月 10日(土) | 10月 11日(日) | 10月 12日(月) | 10月 13日(火) | 10月 14日(水) | 10月 15日(木) |
|-------|--|--|-----------------------------|---|---|--|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 スタンダード60 大山 | 10:30～11:30 青中美人ヨガ 大山 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 多田 | 10:30～11:30 肩活ヨガ 佐藤 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)林 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本 | 14:00～15:00 青中美人ヨガ 大山 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福本 | 12:15～13:15 スタンダード60 佐藤 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大山 | | 15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本 | | | 17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | | 17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 多田 |
| 19:00 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 多田 | | | | 19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)福本 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山 | 19:15～20:15 スタンダード60 大山 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 多田 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 佐藤 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小山 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



倉敷駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

| | 10月 16日(金) | 10月 17日(土) | 10月 18日(日) | 10月 19日(月) | 10月 20日(火) | 10月 21日(水) | 10月 22日(木) | 10月 23日(金) |
|-------|-------------------------------|--|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30 スタンダード60 佐藤 | 10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)福本 | 10:30～11:30 スタンダード60 大山 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本 | | 10:30～11:30 SUMO YOGA 林 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 腹筋MAX 福本 | 12:15～13:15 スタンダード60 大山 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本 | | 12:15～13:45 リンパデトックスヨガ 大山 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)多田 | | 12:15～13:45 背中美人ヨガ 大山 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽 | | 14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)福本 | | | 14:00～15:00 スタンダード60 佐藤 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 スタンダード60 大山 | | 15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕骨中Edition 鳥羽 | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 スタンダード60 大山 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田 | | | 17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)福本 | 17:30～18:30 スタンダード60 多田 | | |
| 18:00 | | | | | 19:15～20:15 SUMO YOGA 多田 | 19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 大山 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 砂川 |
| 19:00 | 19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田 | 21:00～22:00 スタンダード60 大山 | 21:00～22:00 腹筋MAX 福本 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本 |
| 21:00 | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 大山 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

倉敷駅前店【10月24日～10月31日スケジュール】

| | 10月 24日(土) | 10月 25日(日) | 10月 26日(月) | 10月 27日(火) | 10月 28日(水) | 10月 29日(木) | 10月 30日(金) | 10月 31日(土) |
|-------|--|---------------------------------|------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|---|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本 | 10:30～11:30 腹筋MAX 福本 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大山 | 10:30～11:30 スタンダード60 佐藤 | | 10:30～11:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | 10:30～11:30 スタンダード60 佐藤 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山 | | 12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)福本 | 12:15～13:15 ホットピラティス 多田 | | 12:15～13:15 スタンダード60 福本 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 多田 |
| 14:00 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田 | 14:00～15:00 スタンダード60 佐藤 | | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤 | | | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 スタンダード60 佐藤 | 15:45～16:45 背中美人ヨガ 大山 | | | | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大山 | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田 | | | | 17:30～18:30 ココカラガリセッショナリー [®] 多田 | | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥羽 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 大山 |
| 19:00 | | | | | 19:15～20:15 はじめてのハーネヨガ [®] (会員様限定)多田 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本 | 19:15～20:15 スタンダード60 佐藤 | 19:15～20:15 腹筋MAX 福本 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | 21:00～22:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 佐藤 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 多田 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽 | 21:00～22:00 スタンダード60 大山 |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

