

## 宮崎店【8月1日～8月8日スケジュール】

2020年 8月 7日更新

	8月 1日(土)	8月 2日(日)	8月 3日(月)	8月 4日(火)	8月 5日(水)	8月 6日(木)	8月 7日(金)	8月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 原田(美)		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 石川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田(香)
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田(香)	12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 児玉		12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 原田(香)	12:15～13:15 スタンダード60 原田(美)
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 原田(美)	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)児玉		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 原田(香)		14:00～15:00 スタンダード60 (会員様限定)吉岡	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田(香)
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデックスヨガ 原田(香)	15:55～16:55 スタンダード60 原田(美)						15:45～16:45 フェイスアップヨガ 原田(美)
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡		17:30～18:30 スタンダード60 原田(美)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	17:30～18:30 SUMO YOGA 児玉	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 石川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉城	
19:00	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 原田(美)			19:15～20:15 リンパデックスヨガ 児玉	19:15～20:15 脚筋MAX (会員様限定) 原田(香)	19:15～20:15 スタンダード60 原田(美)	19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)児玉	19:00～20:00 スタンダード60 吉岡
20:00								
21:00				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 原田(美)	
22:00								

定休日

## 宮崎店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(日)	8月 10日(月)	8月 11日(火)	8月 12日(水)	8月 13日(木)	8月 14日(金)	8月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 原田(美)	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田(香)	
12:00							
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田(美)		12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田(香)	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田(美)	
14:00	14:00～15:30 アロマリラックス90 (会員様限定) 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)原田(香)		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	
15:00							
16:00	16:15～17:15 スタンダード60 原田(美)					15:45～16:45 リンパデックスヨガ 原田(香)	
17:00							
18:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田(香)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉城	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田(香)
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 原田(美)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 原田(香)	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡
20:00							
21:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田(香)	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田(香)	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 宮崎店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(日)	8月 17日(月)	8月 18日(火)	8月 19日(水)	8月 20日(木)	8月 21日(金)	8月 22日(土)	8月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 原田(美)		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 原田(香)	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 児玉		10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田(香)	10:30～11:30 スタンダード60 原田(美)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 児玉
12:00								
13:00	12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)児玉		12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田(香)		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田(美)	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡
14:00								
15:00	14:10～15:10 スタンダード60 原田(美)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田(香)	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ (会員様限定)児玉		14:00～15:00 リンパデックスヨガ 原田(香)	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 原田(香)
16:00								
17:00	15:55～16:55 肩コリラックスヨガ 児玉						15:45～16:45 腸活ヨガ 吉岡	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 原田(美)
18:00								
19:00								
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデックスヨガ 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ 原田(美)	19:15～20:15 スタンダード60 原田(香)	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 児玉	19:00～20:00 はじめてのバーネス (会員様限定)原田(香)
22:00								

定休日

## 宮崎店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(月)	8月 25日(火)	8月 26日(水)	8月 27日(木)	8月 28日(金)	8月 29日(土)	8月 30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 原田(香)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田(香)	10:30～11:30 スタンダード60 吉岡
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 児玉
14:00							
15:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡		14:00～15:00 ととのえて伸びがみどりヨガ 原田(香)	14:00～15:00 はじめてのバーネス (会員様限定)児玉	14:30～15:30 リンパデックスヨガ 原田(香)
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田(香)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田(美)	17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田(香)	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 原田(香)	
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 はじめてのバーネス (会員様限定)原田香	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:00～20:00 リンパデックスヨガ 児玉	
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田(香)	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 原田香	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 原田美	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 原田(美)	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

