

紀伊川辺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 4月 4日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 スタンダード60 山下	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 山下	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋	10:00～11:00 SUMO YOGA 井手		10:30～12:00 フェイスアップヨガ 澤谷	10:30～11:30 スタンダード60 山下
11:00								
12:00	12:30～13:15 肩コリラクソスヨガ 井手	12:30～13:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 山下	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 中筋	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山下		12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 澤谷	12:30～13:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 山下
13:00								
14:00	14:30～15:30 スタンダード60 中筋	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 中筋		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 井手	14:00～15:00 スタンダード60 山下			14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋
15:00								
16:00				16:00～17:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 澤谷			
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 井手				17:00～18:00 Sound Feel Yoga 山下	
18:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 山下	18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 中筋	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 中筋		18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 澤谷			
19:00							18:45～19:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 山下	18:45～19:45 ホットピラティス 澤谷
20:00								
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 山下	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定) 澤谷	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手				20:30～21:30 スタンダード60 中筋	20:30～21:30 膈活ヨガ 澤谷
22:00								

紀伊川辺店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00					定休日		
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	10:30～11:30 スタンダード60 中筋	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 井手	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中筋		10:30～12:00 スタンダード60 山下	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 山下
11:00							
12:00	12:30～13:30 スタンダード60 中筋	12:30～13:30 ココロカラダリセットヨガ 中筋	12:00～13:00 肩コリラクソスヨガ 井手	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋		12:30～13:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:30～14:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手
13:00							
14:00	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 澤谷		14:00～15:00 背中美人ヨガ 澤谷	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷			
15:00							
16:00			16:00～17:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 山下	16:30～17:30 スタンダード60 澤谷			
17:00		17:00～18:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 井手				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 澤谷	
18:00			18:00～19:00 フェイスアップヨガ 澤谷				
19:00	18:45～19:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 山下	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 山下				18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 中筋
20:00							
21:00	20:30～21:30 ホットピラティス 澤谷	20:30～21:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 井手				20:30～21:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 澤谷	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 中筋
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

紀伊川辺店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 澤谷	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 井手	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下
11:00								
12:00	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山下	12:00～13:00 スタンダード60 中筋		12:30～14:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手	12:30～13:30 スタンダード60 山下	12:30～13:40 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 井手
13:00								
14:00	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 山下		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	14:30～15:30 スタンダード60 山下
15:00								
16:00			16:00～17:10 ディープブレスヨガ (会員様限定) 井手	16:00～17:30 リンパデトックスヨガ 澤谷				
17:00		17:00～18:00 Sound Feel Yoga 山下				17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 澤谷		
18:00	18:45～19:45 スタンダード60 澤谷	18:45～19:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 井手	18:00～19:00 スタンダード60 中筋	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手		18:45～19:45 スタンダード60 山下	18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 井手
19:00								
20:00								
21:00	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	20:30～21:30 スタンダード60 中筋				20:30～21:30 フェイスアップヨガ 澤谷	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	20:30～21:30 コロラダリセットヨガ 中筋
22:00								

紀伊川辺店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 山下	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 澤谷	10:00～11:00 背中美人ヨガ 澤谷		10:30～12:00 Sound Feel Yoga 山下	10:00～11:00 SUMO YOGA 井手	10:30～11:30 スタンダード60 澤谷
11:00							
12:00	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 澤谷	12:00～13:00 凹まずヨガティス 澤谷	12:00～13:00 スタンダード60 山下		12:30～13:30 スタンダード60 山下	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 井手	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 中筋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山下			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 澤谷	14:30～15:30 腸活ヨガ 澤谷
15:00							
16:00		16:00～17:00 SUMO YOGA 井手	16:00～17:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手			16:00～17:00 スタンダード60 中筋	
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 中筋				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 澤谷	
18:00		18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋					
19:00	18:45～19:45 ホットピラティス 澤谷				18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 中筋		18:45～19:55 ディープブレスヨガ (会員様限定) 井手
20:00							
21:00	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中筋				20:30～21:30 スタンダード60 井手		20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。