

宮崎店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 2月 15日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡		10:00～11:00 はじめての「ハーブヨガ」 (会員様限定)児玉	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 玉城	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤本	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	
11:00								
12:00	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 玉城		11:45～12:45 スタンダード60 藤本	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 藤本	11:45～12:45 スタンダード60 藤本	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	11:45～12:45 スタンダード60 児玉	
13:00								
14:00	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 児玉	13:30～14:30 SUMO YOGA 玉城	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 藤本	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	
15:00	15:15～16:15 腸活ヨガ 吉岡							15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡
16:00								
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 玉城			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉
18:00								
19:00	18:45～19:45 スリムアッププレス (会員様限定)児玉		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 安藤	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 安藤	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 玉城		
20:00								
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	21:00～22:00 ホットピラティス 玉城	21:00～22:00 スタンダード60 玉城		
22:00								

臨時休業

宮崎店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 藤本	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤本	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 吉岡	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 吉岡
11:00							
12:00	11:45～12:45 DEEP RELAX 60 玉城	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 藤本	11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	11:45～12:45 ココロが「リセット」 児玉	11:45～12:45 スタンダード60 未定	
13:00							
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ (会員様限定)藤本	13:30～14:30 ココロが「リセット」 児玉	13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 児玉	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 藤本
15:00							
16:00						15:15～16:15 スリムアッププレス (会員様限定)児玉	15:15～16:15 スタンダード60 未定
17:00						17:00～18:00 腸活ヨガ 吉岡	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 はじめての「ハーブヨガ」 (会員様限定)石栗	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 玉城			
19:00							
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:15～20:15 ホットピラティス 玉城	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本			
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 SUMO YOGA 玉城	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 藤本			
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-688-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイプの会員権は追加受講料がかかります。

