

神戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 石栗	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川		10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 飯干		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 富田
12:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 飯干	12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 富田	12:15～13:05 全身引締MAX 谷川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川
13:00	12:45～13:45 腸活ヨガ 飯干							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川	14:00～15:00 スタンダード60 矢野		14:00～15:00 コアコアリセットヨガ 富田
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 富田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 飯干		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 富田	17:30～18:30 凹まずヨガティス 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川			
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:05 全身引締MAX 谷川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 矢野				19:15～20:15 スタンダード60 矢野
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 飯干
22:00								

定休日

神戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	10:30～11:30 スタンダード60 谷川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田
12:00	12:15～13:05 全身引締MAX 谷川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 富田		12:15～13:15 スタンダード60 矢野
13:00							
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 富田	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 飯干	14:00～15:00 背中美人ヨガ 矢野		
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 矢野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷川		
17:00							
18:00	17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 飯干	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷川		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川
19:00							
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 飯干	19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 富田
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷川	スタンダード60 谷川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



神戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川		10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 矢野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川		10:30～11:30 凹ますヨガティス 富田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川
12:00	12:15～13:15 コロカガリセットヨガ 富田		12:15～13:05 全身引締MAX 谷川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川			14:00～15:00 スタンダード60 矢野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川		14:00～15:00 腸活ヨガ 富田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	15:45～16:45 スタンダード60 矢野			
17:00								
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:40 ティープレスヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 矢野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 富田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 飯干	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯干				21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野	21:00～22:00 スタンダード60 矢野
22:00								

神戸店【12月24日～12月29日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)
9:00					定休日	
10:00						
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田	10:30～11:30 ホットピラティス 富田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 矢野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 飯干	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川
13:00						
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)富田	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)谷川	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 矢野
15:00						
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 矢野	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の美育中Edition 谷川			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 富田
17:00						
18:00	17:30～18:30 コロカガリセットヨガ 飯干	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 飯干				
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川				
20:00						
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干				
22:00						

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

