

## 神戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワヨガ (会員様限定) 石栗	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川		10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 矢野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯干		10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定) 富田
12:00								
13:00	12:45～13:45 腸活ヨガ 飯干	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 飯干	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 富田	12:15～13:05 全身引締MAX 谷川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	17:30～18:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定) 富田		17:30～18:30 凹ますヨガティス 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷川			19:15～20:15 スタンダード60 矢野
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:05 全身引締MAX 谷川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 矢野				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 飯干
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野	21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田				
22:00								

定休日

## 神戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田		10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	10:30～11:30 スタンダード60 谷川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田
12:00	12:15～13:05 全身引締MAX 谷川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野	12:15～13:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定) 富田		12:15～13:15 スタンダード60 矢野
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 飯干	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の施術中Edition 谷川		17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 富田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 飯干	19:15～20:15 腸活ヨガ 飯干				19:15～20:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定) 富田
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷川	スタンダード60 谷川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 神戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 スタンダード60 矢野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 矢野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷川	10:30～11:30 回ますヨガティス 富田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷川
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川							
12:00				12:15～13:15 全身引締MAX 谷川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川				14:00～15:00 スタンダード60 矢野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川	14:00～15:00 腸活ヨガ 富田	
15:00								
16:00					15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川	15:45～16:45 スタンダード60 矢野		
17:00				17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 富田		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野
18:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 矢野	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 矢野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)富田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 富田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 飯干	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯干				21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野	21:00～22:00 スタンダード60 矢野
22:00								

定休日

## 神戸店【12月24日～12月29日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)
9:00						
10:00						
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田	10:30～11:30 ホットピラティス 富田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢野	
12:00						
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 矢野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 飯干	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川	
14:00						
15:00		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)富田	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)谷川	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 矢野	
16:00						
17:00				15:45～16:45 スタンダード60 矢野	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 谷川	15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 富田
18:00		17:30～18:30 ココカラガリセッショナ 飯干	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 飯干			
19:00						
20:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 富田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 谷川			
21:00		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干			
22:00						

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

