町田店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川		10:30～11:20 全身MAX 石川	10:30～11:30 SUMO YOGA 内藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村		10:30～11:30 ホットピラティス 大村
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木		12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)鈴木				14:00～15:00 スタンダード60 内藤	14:00～15:00 スタンダード60 大村		
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木		
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 内藤	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 内藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内藤
18:00								
19:00	19:15～20:05 全身MAX 石川	19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 ホットピラティス 大村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村				19:15～20:15 スタンダード60 内藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)内藤	21:00～22:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 内藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤				21:00～21:50 全身MAX 石川
22:00								

町田店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	10:30～11:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 内藤	10:30～:11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 大村
11:00							
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 内藤		12:15～13:15 スタンダード60 内藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内藤
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 内藤		14:00～15:00 腸活ヨガ 大村
15:00							
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 石川		
17:00		17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 内藤	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木			
18:00							
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村				19:15～20:05 全身MAX 石川
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 内藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

町田店【12月16日～12月31日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 石川	10:30～11:20 全身MAX 石川	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村		10:30～11:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村
11:00								
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 内藤		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)内藤	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:05 全身MAX 石川		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 K-POP WARKOUT Dynamite MIX 鈴木
13:00								
14:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	14:00～15:00 スタンダード60 大村			14:00～15:00 ホットピラティス 大村
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 石川	15:45～16:45 骨中美人ヨガ 内藤			
17:00								
18:00	17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 内藤	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 鈴木		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	
19:00	19:15～20:15 K-POP WARKOUT Dynamite MIX 鈴木	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木				19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村				21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 内藤
22:00								

定休日

町田店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 内藤	10:30～11:30 K-POP WARKOUT Dynamite MIX 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		
11:00								
12:00			12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 内藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村		
13:00		12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村						
14:00			14:00～15:00 SUMO YOGA 内藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内藤		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 内藤		
17:00								
18:00	17:30～18:20 全身MAX 石川	17:30～18:30 骨中美人ヨガ 内藤	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)鈴木					
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 ホットピラティス 大村						
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村	21:00～22:00 スタンダード60 内藤						
22:00								

定休日　年末年始休業　年末年始休業

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪