

山形店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 18日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 ヨガリクエスト 目黒	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 助供		10:30～11:30 スタンダード60 新倉	10:30～11:20 全身引締MAX 目黒	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 新倉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内
11:00								
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 新倉	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 新倉	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 目黒	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供	12:15～13:15 肩こりヨガ 助供			12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 目黒
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 助供			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 新倉	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 助供		14:00～15:00 背骨矯正ヨガ 目黒
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 助供	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		
17:00	17:30～18:30 背骨矯正ヨガ 助供		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 肩こりヨガ 助供	17:30～18:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定) 新倉			
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:05 全身引締MAX 目黒	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 新倉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 助供
20:00								
21:00	21:00～22:00 寝る身作りヨガ ダイエットヨガ (会員様限定) 助供	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	21:00～22:00 ホットピラティス 目黒	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供				21:00～22:00 スタンダード60 新倉
22:00								

山形店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 新倉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	10:30～11:30 肩こりヨガ 助供	10:30～11:30 スタンダード60 竹内		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 目黒		12:15～13:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定) 新倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 新倉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 新倉		12:15～13:15 スタンダード60 竹内
13:00							
14:00			14:00～14:50 全身引締MAX 目黒	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		
15:00							
16:00				15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 新倉	15:45～16:45 SUMO YOGA 新倉		
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 目黒	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 助供		17:30～18:30 ホットピラティス 目黒			17:30～18:30 背骨矯正ヨガ 目黒
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 助供	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 助供	19:15～20:15 スタンダード60 竹内				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 新倉
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 助供	21:00～22:00 ヨガリクエスト 目黒	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 助供				21:00～21:50 全身引締MAX 目黒
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



山形店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		10:30～11:30 ホットピラティス 目黒	10:30～11:30 背中美人ヨガ 目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 目黒	10:30～11:30 ダイエットヨガ (金員権限定) 助供
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (金員権限定) 目黒		12:15～13:15 腸活ヨガ 助供	12:15～13:15 スタンダード80 目黒	12:15～13:15 はじめてのハリー30 (金員権限定) 助供		12:15～13:15 スタンダード80 助供	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 助供
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード80 竹内			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供	14:00～15:00 スタンダード80 竹内		14:00～14:50 全身引締MAX 目黒	
15:00								
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 助供			
17:00								
18:00		17:30～18:30 ヨガのついでにヨガ 目黒	17:30～18:30 全身引締MAX 目黒	17:30～18:30 音読矯正ヨガ 助供				17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 助供	19:15～20:15 スリムアッププレス (金員権限定) 目黒	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 助供	19:15～20:15 スタンダード80 目黒
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 助供	21:00～22:00 スタンダード80 助供	21:00～22:00 セルトル体操ヨガ 助供				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 助供	21:00～22:00 背中美人ヨガ 目黒
22:00								

山形店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00					定休日			
10:00						10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ 助供		
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内				
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 助供	12:15～13:15 スタンダード80 目黒	12:15～13:15 スリムアッププレス (金員権限定) 目黒		12:15～13:15 スタンダード80 助供	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
13:00								
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (金員権限定) 助供	14:00～15:00 スタンダード80 竹内		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		
15:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	15:45～16:35 全身引締MAX 目黒		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (金員権限定) ※常連 目黒		
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供		17:30～18:30 ホットピラティス 目黒					
19:00		18:30～19:30 肩こりリラックスヨガ 助供						
20:00	19:15～20:15 はじめてのハリー30 (金員権限定) 助供							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 助供	20:30～22:00 アドリブ90 (金員権限定) 目黒						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

