

山形店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 18日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココナラギリセトヨガ 目黒	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 助教		10:30～11:30 スタンダード60 朝倉	10:30～11:20 全身引締MAX 目黒	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 朝倉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 朝倉	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 朝倉		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 目黒	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助教	12:15～13:15 脚活ヨガ 助教		12:15～13:15 スリムアップブース (会員様限定)目黒
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 朝倉			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 朝倉	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)助教		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 目黒
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 助教	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 助教		17:30～18:30 セルトルーティックヨガ 竹内	17:30～18:30 脚活ヨガ 助教	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)朝倉			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 助教
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:05 全身引締MAX 目黒	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 朝倉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 朝倉
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助教	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	21:00～22:00 ホットビラティス 目黒	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助教				21:00～22:00 スタンダード60 朝倉
22:00								

山形店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 朝倉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	10:30～11:30 脚活ヨガ 助教	10:30～11:30 スタンダード60 竹内		10:30～11:30 セルトルーティックヨガ 竹内
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 目黒		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉		12:15～13:15 スタンダード60 竹内
13:00							
14:00			14:00～14:50 全身引締MAX 目黒	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助教	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		
15:00							
16:00					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 朝倉	15:45～16:45 SUMO YOGA 朝倉	
17:00	17:30～18:30 骨中美姿ヨガ 目黒	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 助教			17:30～18:30 ホットビラティス 目黒		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 目黒
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 助教	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)助教	19:15～20:15 スタンダード60 竹内				19:15～20:15 フェイスアップヨガ 朝倉
20:00							
21:00	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 助教	21:00～22:00 コロナリセトヨガ 目黒	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 助教				21:00～21:50 全身引締MAX 目黒
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-686-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、[キャンセル待ち期限]の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



山形店【12月16日～12月23日スケジュール】

12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		10:30～11:30 ホットピラティス 目黒	10:30～11:30 青中美人ヨガ 目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 目黒	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)朝倉
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)目黒		12:15～13:15 リラクゼーションヨガ 朝倉	12:15～13:15 スタンダード60 目黒	12:15～13:15 はじめてのバーチヨガ (会員様限定)朝倉	12:15～13:15 スタンダード60 朝倉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 朝倉
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 竹内			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 朝倉	14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～14:50 全身引締MAX 目黒	
15:00							
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 朝倉		
17:00							
18:00	17:30～18:30 エリカラリカセヨガ 目黒		17:30～18:20 全身引締MAX 目黒	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 朝倉		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内	
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 新宿	19:15～20:15 スリムアップレス (会員様限定)目黒	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 目黒	
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 朝倉	21:00～22:00 スタンダード60 朝倉	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 朝倉		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉	21:00～22:00 青中美人ヨガ 目黒	
22:00							

山形店【12月24日～12月31日スケジュール】

12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 朝倉		
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 スタンダード60 目黒	12:15～13:15 スリムアップレス (会員様限定)目黒	12:15～13:15 スタンダード60 朝倉		
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 朝倉	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)朝倉	14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 竹内		
15:00							
16:00				16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	16:45～16:36 全身引締MAX 目黒	16:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 目黒	
17:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 朝倉		17:30～18:30 ホットピラティス 目黒			
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめのバーチヨガ (会員様限定)朝倉						
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ 朝倉		20:30～22:00 アドバンス60 (会員様限定) 目黒				
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

定
休
日

年
末
年
始
休
業