

富山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00	10:00～11:00 青盤矯正ヨガ 山内	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田		10:00～11:00 スタンダード80 曾根原	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～11:00 腸活ヨガ 曾根原			10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木
11:00									
12:00	11:45～12:45 スタンダード80 勝田	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 青木		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	11:45～12:35 全身引締MAX 曾根原	11:45～12:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)青木			11:45～12:45 スタンダード80 勝田
13:00									
14:00	13:30～14:30 背中美人ヨガ 山内	13:30～14:30 スタンダード80 勝田		13:30～14:20 全身引締MAX 曾根原	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	13:30～14:20 全身引締MAX 曾根原			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 青木
15:00					15:15～16:15 腸活ヨガ 曾根原	15:15～16:15 スタンダード80 勝田			
16:00									
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 スタンダード80 曾根原	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード80 勝田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木				17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内
19:00	19:15～20:15 スタンダード80 曾根原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 青木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 勝田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内					19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田
20:00									
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)青木	21:00～21:50 全身引締MAX 曾根原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	21:00～22:00 SUMO YOGA 青木					21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 山内
22:00									

富山店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木		10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	10:00～11:10 ディープレスヨガ (会員様限定)青木	10:00～10:50 全身引締MAX 曾根原			10:00～11:00 スタンダード80 曾根原
11:00								
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 青木			11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 青木
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)青木		13:30～14:30 スタンダード80 青木	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	13:30～14:30 腸活ヨガ 曾根原			13:30～14:20 全身引締MAX 曾根原
15:00				15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定) 山内	15:15～16:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)青木			
16:00								
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	17:30～18:30 スタンダード80 勝田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 山内				17:30～18:30 背中美人ヨガ 山内
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 山内	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	19:15～20:05 全身引締MAX 曾根原					19:15～20:15 スタンダード80 勝田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード80 勝田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山内					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



富山店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田		10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田		10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 山内	10:00～10:50 全身引締MAX 菅根原
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 青木		11:45～12:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 青木	11:45～12:45 スタンダード60 菅根原		11:45～12:45 腸活ヨガ 菅根原	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内
13:00								
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田		13:30～14:30 腸活ヨガ 菅根原	13:30～14:30 スタンダード60 勝田	13:30～14:30 背中美人ヨガ 青木		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内	13:30～14:30 スタンダード60 菅根原
15:00								
16:00				15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山内	15:15～16:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内			
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 菅根原	17:30～18:30 スタンダード60 菅根原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅根原	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 山内			17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)青木
19:00								
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)青木	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木				19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 菅根原	21:00～21:50 全身引締MAX 菅根原	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木				21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 青木
22:00								

定
休
日

富山店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00		10:00～11:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田			
11:00								
12:00		11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内	11:45～12:35 全身引締MAX 菅根原	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	11:45～12:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 青木			
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 勝田		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	13:30～15:30 108回本陽礼拝 (会員様限定) ※常温 山内			
15:00								
16:00			15:15～16:15 スタンダード60 菅根原	15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木				
17:00								
18:00	17:30～18:20 全身引締MAX 菅根原	17:30～18:30 スタンダード60 菅根原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田					
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 山内	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山内						
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 青木	21:00～22:00 腸活ヨガ 菅根原						
22:00								

年
末
年
始
休
業

年
末
年
始
休
業

年
末
年
始
休
業

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

