

仙台店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
9:00									
10:00					10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤				
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩上		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 赤間		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高橋	
12:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	12:15～13:05 全身引締MAX 鈴木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩上	11:45～13:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 岩上	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷藤		12:15～13:15 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定) 谷藤	
14:00		14:00～15:00 コアコアリセットヨガ 高橋			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高橋		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
15:00							定休日		
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岩上	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 赤間			
17:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 赤間		17:30～18:30 腸活ヨガ 赤間	17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 赤間	17:30～18:30 背中美人ヨガ 鈴木				
18:00									
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 谷藤	19:15～20:05 全身引締MAX 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木
20:00									
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤					21:00～22:00 スタンダード60 赤間
22:00									

仙台店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00								
10:00					10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩上			
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 岩上		10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定) 岩上	10:30～11:30 SUMO YOGA 赤間			10:30～11:30 背中美人ヨガ 岩上	
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 赤間		12:15～13:05 全身引締MAX 鈴木	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩上	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高橋	14:00～14:50 全身引締MAX 鈴木			
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定) 岩上	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋			
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 谷藤				
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木	17:30～18:30 ホットピラティス 谷藤						17:30～18:20 全身引締MAX 鈴木
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:15 スタンダード60 谷藤					19:15～20:15 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定) 谷藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 谷藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋					21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



仙台店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
9:00									
10:00				10:00～11:00 ホットピラティス 谷藤					
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 谷藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩上		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高森		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)岩上	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高森	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩上		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 高森	11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	12:15～13:15 背中美人ヨガ 鈴木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩上	
13:00						定休日			
14:00	14:00～15:00 ココロがリセットが 高橋			14:00～15:00 スタンダード60 谷藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木		
15:00									
16:00				15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)岩上	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木				
17:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋					
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木					17:30～18:30 ココロがリセットが 高橋	
19:00	19:16～20:15 腸活ヨガ 高森	19:15～20:05 全身引締MAX 高森	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高橋					19:16～20:15 肩コリラックスヨガ 高橋	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 鈴木
20:00									
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤					21:00～21:50 全身引締MAX 高森	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤
22:00									

仙台店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:20 全身引締MAX 鈴木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)岩上	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 高橋		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高森		
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岩上	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋		
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		14:00～15:00 スタンダード60 谷藤	年末年始休業	年末年始休業
15:00								
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 岩上	15:45～16:35 全身引締MAX 鈴木			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 岩上		
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森		17:30～18:30 スタンダード60 高森					
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高森						
20:00								
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 高橋	21:00～22:00 ココロがリセットが 高橋						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前からのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

