

イオンタウン水島店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月 1日(火)	12月 2日(水)	12月 3日(木)	12月 4日(金)	12月 5日(土)	12月 6日(日)	12月 7日(月)	12月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	10:30～11:30 スタンダード60 砂川		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 砂川	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)砂川		12:15～13:15 スタンダード60 砂川	12:15～13:15 腸活ヨガ 砂川	12:15～13:15 スタンダード60 藤岡			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡
13:00									
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小林			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林
15:00									
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡				17:30～18:30 コアトレーニング 小山
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	19:15～20:15 スタンダード60 藤岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山
20:00									
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 砂川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	21:00～22:00 育中美人ヨガ 小山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山					21:00～21:50 全身引締MAX 砂川
22:00									

イオンタウン水島店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(水)	12月 10日(木)	12月 11日(金)	12月 12日(土)	12月 13日(日)	12月 14日(月)	12月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小林		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡			10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山		12:15～13:05 全身引締MAX 砂川	12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林			12:15～13:15 SUMO YOGA 砂川
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめての「ハーフヨガ」 (会員様限定)小林		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小林
15:00								
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 藤岡	15:45～16:35 全身引締MAX 砂川			
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 はじめての「ハーフヨガ」 (会員様限定)小林				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 多田
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	19:15～20:15 スタンダード60 藤岡					19:15～20:15 育中美人ヨガ 小山
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 藤岡	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンタウン水島店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(水)	12月 17日(木)	12月 18日(金)	12月 19日(土)	12月 20日(日)	12月 21日(月)	12月 22日(火)	12月 23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 小山			10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡	10:30～11:30 SUMO YOGA 砂川
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 小林		12:15～13:15 スタンダード60 藤岡	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 砂川	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 多田			12:15～13:15 スタンダード60 藤岡	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 小山
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡		14:00～15:00 リンパドックスヨガ 小林	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小山			14:00～14:50 全身引締MAX 砂川	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小山
15:00									
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	15:45～16:45 スタンダード60 多田				
17:00									
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山	17:30～18:30 肩コリヨガ 小山	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 小林				17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山	
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小林	19:15～20:15 ホットピラティス 藤岡	19:15～20:05 全身引締MAX 砂川					19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小林	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)小林
20:00									
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 小山	21:00～22:00 スタンダード60 藤岡	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 小山					21:00～22:00 リンパドックスヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 小林
22:00									

イオンタウン水島店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(木)	12月 25日(金)	12月 26日(土)	12月 27日(日)	12月 28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月 31日(木)			
9:00					定 休 日		年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業			
10:00											
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小林	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	10:30～11:30 スタンダード60 小山					10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小山		
12:00		12:15～13:15 リンパドックスヨガ 小林	12:15～13:15 スタンダード60 小林	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山					12:15～13:15 ホットピラティス 藤岡		
13:00											
14:00		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 小山	14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 藤岡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川					14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小山		
15:00											
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)小林	15:45～16:45 腸活ヨガ 砂川					15:45～17:45 108回太極拳 (会員様限定) ※常温 小林		
17:00											
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤岡	17:30～18:30 スタンダード60 藤岡	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 小山								
19:00		19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 藤岡	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)砂川								
20:00											
21:00	21:00～21:50 全身引締MAX 砂川	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川									
22:00											

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

