

水戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
9:00							定休日		
10:00									
10:30~11:30	フェイスアップヨガ 古市	肩コリラックスヨガ 石田		10:30~11:30 Sound Feel Yoga 今野	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の眞宵中Edition 石田	10:30~11:30 ホットピラティス 石田			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 今野
11:00									
12:00	12:15~13:15 スタンダード80 小橋	12:15~13:05 全身引締MAX 古市		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 小橋	12:15~13:15 スリムアッププレス (会員様限定)今野			12:15~13:15 SUMO YOGA 古市
13:00									
14:00	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市			14:00~15:00 背中美人ヨガ 石田	14:00~14:50 全身引締MAX 古市	14:00~15:00 スタンダード80 小橋			
15:00									
16:00					16:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	16:45~16:45 リンパデトックスヨガ 小橋			
17:00									
17:30~18:30		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 今野		17:30~18:30 フェイスアップヨガ 古市			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 小橋	
18:00									
18:00	19:15~20:15 スリムアッププレス (会員様限定)今野	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 今野	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	19:15~20:15 ホットピラティス 石田				19:15~20:15 背中美人ヨガ 石田	
19:00									
20:00									
21:00	21:00~22:00 ホットピラティス 石田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 小橋	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	21:00~22:00 SUMO YOGA 古市				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	
22:00									

水戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00						定休日		
10:00								
10:30~11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野		10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の眞宵中Edition 石田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 小橋	10:30~11:20 全身引締MAX 古市			10:30~11:30 ホットピラティス 石田
11:00								
12:00	12:15~13:15 Sound Feel Yoga 今野		12:15~13:15 スタンダード80 小橋	12:15~13:15 背中美人ヨガ 石田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 小橋			12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 今野
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 小橋			14:00~15:00 Sound Feel Yoga 今野	14:00~15:00 スリムアッププレス (会員様限定)今野			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 石田
15:00								
16:00				15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 石田	15:45~16:45 ホットピラティス 石田			
17:00								
17:30~18:30		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古市	17:30~18:20 全身引締MAX 古市	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野				
18:00								
18:00	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	19:15~20:15 Sound Feel Yoga 今野	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 小橋	
19:00								
20:00								
21:00	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 石田	21:00~21:50 全身引締MAX 古市	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 今野				21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋		10:30～11:30 スタンダード60 小橋	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小橋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	10:30～11:20 全身引締MAX 古市
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)今野		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 石田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小橋	12:15～13:15 ホットピラティス 石田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 石田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 今野
13:00								
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 古市	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 小橋	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 今野			
17:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 今野				
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 石田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 今野						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小橋
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	19:15～20:05 全身引締MAX 古市				19:15～20:15 SUMO YOGA 古市	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 石田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋				21:00～22:00 スタンダード60 小橋	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 古市
22:00								

水戸店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 今野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 石田		10:30～11:30 スタンダード60 小橋		
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石田	12:15～13:15 SUMO YOGA 古市	12:15～13:15 スタンダード60 小橋		12:15～13:15 背中美人ヨガ 石田		
13:00								
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 石田	14:00～14:50 全身引締MAX 古市		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小橋		
15:00					定休日			
16:00			15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 今野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今野			15:45～17:45 108回太極礼拝 (会員様限定) ※常温 古市	年末年始休業
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 古市	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田					年末年始休業
18:00								
18:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石田	19:15～20:15 スタンダード60 小橋						
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小橋	21:00～22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

