

# 松本店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 三宅	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		10:30～11:30 腸活ヨガ 小坂	10:30～11:30 凹ますヨガティス 小坂	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 三宅	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		12:15～13:05 全身引締MAX 小坂	12:15～13:15 スタンダード60 三宅	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田		12:15～13:15 ホットピラティス 高橋	
13:00									
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋			
15:00							定休日		
16:00					15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 三宅	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田			
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 戸木田		17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 高橋				
18:00									
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 三宅	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂					19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂
20:00									
21:00	20:50～21:40 全身引締MAX 小坂	20:50～21:50 スタンダード60 戸木田	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 三宅	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋					20:50～21:50 スタンダード60 三宅
22:00									

# 松本店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 戸木田		10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 三宅		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂	
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	12:15～13:05 全身引締MAX 小坂		12:15～13:15 スタンダード60 三宅	
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅	14:00～15:00 スタンダード60 三宅			
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	15:45～16:45 腸活ヨガ 小坂			
17:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 戸木田				
18:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂						
19:00	19:00～20:00 凹ますヨガティス 小坂	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:00～20:00 SUMO YOGA 三宅					19:00～20:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 コアコアリセットヨガ 高橋	21:00～21:50 全身引締MAX 小坂	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 戸木田					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



松本店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 三宅		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:20 全身引締MAX 小坂
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅	12:15～13:15 腸活ヨガ 小坂	12:15～13:15 スタンダード60 戸木田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三宅
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋			14:00～15:00 凹まずヨガティス 小坂
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 三宅	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂			
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋		17:30～18:30 SUMO YOGA 三宅				
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 三宅		19:00～20:00 ホットピラティス 小坂				19:00～20:00 スタンダード60 戸木田	19:00～20:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 麦田
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋						
21:00	20:50～21:40 全身引締MAX 小坂		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 戸木田	20:50～21:50 スタンダード60 戸木田
22:00		21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂						

松本店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 三宅	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三宅		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 戸木田	12:15～13:15 コルセットヨガ 高橋	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三宅		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 戸木田		
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 三宅	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸木田	年末年始休業	年末年始休業
15:00								
16:00			15:45～16:35 全身引締MAX 小坂	15:45～16:45 スタンダード60 戸木田		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 三宅		
17:00	17:30～18:20 全身引締MAX 小坂		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田					
18:00								
19:00		19:00～20:00 SUMO YOGA 三宅						
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高橋						

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

