

# イオン古河店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 16日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:20 全身引締MAX 中瀬	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 遊佐		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬澤	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田	10:30～11:30 凹ますヨガティス 瀬澤		10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 遊佐	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 遊佐	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員権限定)瀬澤	12:15～13:15 背盤矯正ヨガ 中瀬		12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員権限定)瀬澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中瀬	14:00～15:00 ホットピラティス 遊佐		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 瀬澤	14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田
15:00							定休日	
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 遊佐	16:45～16:45 背中美人ヨガ 中瀬		
17:00								
18:00	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりが 瀬澤		17:30～18:20 全身引締MAX 中瀬	17:30～18:30 ココ坊リセラボ 中瀬	17:30～18:30 SUMO YOGA 中瀬			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遊佐
19:00		18:30～20:00 アドバンス90 (会員権限定) 中瀬						
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員権限定)遊佐				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 瀬澤
21:00	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)瀬澤	20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員権限定)遊佐	20:50～21:50 背盤矯正ヨガ 中瀬				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 遊佐
22:00								

# イオン古河店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)瀬澤		10:30～11:30 SUMO YOGA 中瀬	10:30～11:30 背中美人ヨガ 中瀬	10:30～11:30 腸活ヨガ 小仁田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 遊佐	
12:00	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 遊佐		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 遊佐	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤	
13:00								
14:00			14:00～15:00 背盤矯正ヨガ 中瀬	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員権限定)瀬澤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 瀬澤		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員権限定)遊佐	
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ 小仁田	16:45～16:55 ディープレスヨガ (会員権限定)遊佐			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中瀬	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 遊佐	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬澤				17:30～18:30 スタンダード60 小仁田
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 遊佐	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中瀬	19:15～20:15 凹ますヨガティス 瀬澤					19:15～20:05 全身引締MAX 中瀬
20:00								
21:00	20:50～21:40 全身引締MAX 中瀬	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遊佐	20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田					20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
9:00						定休日			
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 遊佐		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 遊佐	10:30～11:30 凹まヨガティス 瀧澤	10:30～11:20 全身引締MAX 中澤			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中澤	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田
11:00									
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 中澤		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 中澤	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤			12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小仁田	12:30～13:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)瀧澤
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 遊佐		14:30～15:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小仁田	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中澤			14:00～15:00 コアヨガ'リゼット30' 中澤	
15:00									
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 瀧澤	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)瀧澤				
17:00		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 瀧澤	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 瀧澤	17:30～18:30 スタンダード60 小仁田				17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 遊佐	17:30～18:30 ホットピラティス 遊佐
18:00									
19:00	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)瀧澤	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 遊佐	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 瀧澤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 中澤
20:00									
21:00	20:50～21:50 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小仁田	20:50～22:00 ティープレスヨガ (会員様限定)瀧澤	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧澤					20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐	20:50～21:50 肩コリラクソスヨガ 遊佐
22:00									

イオン古河店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(火)	12月31日(火)			
9:00					定休日						
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 瀧澤	10:20～11:30 ティープレスヨガ (会員様限定)遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 小仁田			10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小仁田				
11:00											
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 SUMO YOGA 中澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中澤			12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 中澤				
13:00											
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小仁田	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 小仁田			14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田	年末年始休業	年末年始休業		
15:00											
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 遊佐	15:45～16:45 コアヨガ'リゼット30' 中澤			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (常連/会員様限定) 中澤/小仁田				
17:00											
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中澤	17:30～18:20 全身引締MAX 中澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田								
19:00											
20:00		19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 遊佐									
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の裏背中Edition 中澤	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐									
22:00											

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません(時間外キャンセル扱いとなります)のでご了承下さい。

