

徳島店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年11月15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)松山		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 山口		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 山口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松山	12:15～13:15 スタンダード60 松山		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田
13:00							定 休 日	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松山			14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 光田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口		14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤
15:00								
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 佐藤			
17:00						16:15～17:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田		
18:00	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 山口		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	17:30～18:30 スタンダード60 松山			
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 光田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山口	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 ホットピラティス 光田				21:00～22:00 凹ますヨガティス 山口
22:00								

徳島店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	10:30～11:30 スタンダード60 松山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松山		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 光田	12:15～13:15 ホットピラティス 光田	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)松山		12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 山口	
13:00						定 休 日		
14:00			14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 山口	14:00～15:00 リンパドレックスヨガ 山口	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤			
15:00								
16:00				15:45～16:45 背中美人ヨガ 松山	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 光田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 山口	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤		17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 山口				17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	19:15～20:15 スタンダード60 松山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田					19:15～20:15 スタンダード60 光田
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 山口	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山		10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)佐藤	10:30～11:30 膂活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 松山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 光田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	
12:00	12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 山口		12:15～13:15 凹ますヨガティス 山口	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 山口		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	12:15～13:15 コアトレーニングヨガ 山口	
13:00									
14:00	14:00～15:30 背中美人ヨガ 松山			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 光田		
15:00									
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 佐藤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口				
17:00									
18:00		17:30～18:30 コアトレーニングヨガ 山口	17:30～18:30 背中美人ヨガ 松山	17:30～18:30 ホットピラティス 光田				17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 光田	
19:00	19:15～20:15 膂活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤					19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)松山
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 山口	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山					21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)山口	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
22:00									

徳島店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	
9:00									
10:00		10:30～11:30 膂活ヨガ 佐藤	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	10:30～11:30 スタンダード60 光田		10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 光田			
11:00									
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 山口	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松山			
13:00									
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)佐藤	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 光田	定 休 日	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)光田	定 休 日	定 休 日	
15:00									
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 松山	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 佐藤
17:00									
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		17:30～18:30 コアトレーニングヨガ 山口						
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	19:15～20:15 ホットピラティス 光田							
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山							
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

