

トキハ別府店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 15日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)久保	10:30～11:30 スタンダード60 高原		10:30～11:30 SUMO YOGA 高原	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 松井
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松井	12:15～13:05 全身引締MAX 久保		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 松井	12:15～13:15 スタンダード60 山下	12:15～13:15 ホットピラティス 久保		12:15～13:15 スタンダード60 久多良木
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高原			14:00～14:50 全身引締MAX 久保	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松井	定 休 日	
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高原	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 久多良木		
17:00								
18:00			17:30～18:30 ココロリリセットヨガ 松井		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山下			
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 山下	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保				19:15～20:15 腸活ヨガ 久保
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 山下	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松井	21:00～22:00 ホットピラティス 久保	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山下
22:00								

トキハ別府店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山下		10:30～11:20 全身引締MAX 久保	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山下	10:30～11:30 背中美人ヨガ 松井		10:30～11:30 ココロリリセットヨガ 松井
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保		12:15～13:15 スタンダード60 山下	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 高原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高原
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下			14:00～15:00 スタンダード60 山下	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	定 休 日	
15:00							
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松井	15:45～16:45 スタンダード60 山下		
17:00							
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 久保		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松井			
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 高原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松井				19:15～20:05 全身引締MAX 久保
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロリリセットヨガ 松井	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)松井	21:00～22:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高原				21:00～22:00 スタンダード60 山下
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから ↓



トキハ別府店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 久保		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松井	10:30～11:30 SUMO YOGA 髙原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松井		10:30～11:30 スタンダード60 山下	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)山下
12:00	12:15～13:15 肩活ヨガ 久保		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)山下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松井	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三枝		12:15～13:05 全身引締MAX 久保	12:15～13:15 スタンダード60 久保
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松井			14:00～15:00 スタンダード60 山下	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松井	定 休 日		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山下
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 山下	15:45～16:45 SUMO YOGA 三枝			
17:30		17:30～18:20 全身引締MAX 久保		17:30～18:30 背中美人ヨガ 松井				
19:15	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山下	19:15～20:15 スタンダード60 山下	19:15～20:15 凹ますヨガティス 髙原					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松井
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)髙原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 髙原	21:00～22:00 スタンダード60 久保				21:00～22:00 ホットピラティス 髙原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 松井
22:00								

トキハ別府店【12月24日～12月30日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(火)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	10:30～11:30 スタンダード60 山下	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 髙原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下			
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松井	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)久保	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 松井		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久保			
14:00			14:00～15:00 ココロリリセットヨガ 松井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山下	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 山下			
16:00			16:45～17:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 久保	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松井			16:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 松井		
17:30	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山下		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松井						
19:15	19:15～20:15 スタンダード60 山下	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松井							
21:00	21:00～21:50 全身引締MAX 久保	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 髙原							
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

