

池袋店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 16日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:20 全身引締MAX 前田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 齊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 奥平		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石川
11:00							定休日	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 ホットピラティス 前田		12:15～13:15 ココロリリセットヨガ 前田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田	12:15～13:15 SUMO YOGA 石川		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 石川
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 奥平	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 石川			
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 石川	19:15～20:15 ココロリリセットヨガ 齊藤	19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 前田				19:15～20:15 スタンダード60 奥平
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 齊藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	21:00～22:00 腸活ヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 奥平			21:00～21:50 全身引締MAX 前田	
22:00								

池袋店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 石川		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 前田	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤		10:30～11:20 全身引締MAX 前田
11:00						定休日	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 奥平		12:15～13:15 腸活ヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 前田		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 齊藤
13:00							
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 前田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 前田	14:00～15:00 ココロリリセットヨガ 齊藤		
15:00							
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 奥平	15:45～16:45 背中美人ヨガ 石川		
17:00	17:30～18:30 ココロリリセットヨガ 前田	17:30～18:30 腸活ヨガ 石川		17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 齊藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	19:15～20:05 全身引締MAX 前田	19:15～20:15 スタンダード60 奥平				19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)石川
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤			21:00～22:00 スタンダード60 奥平	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



池袋店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高井		10:30～11:30 SUMO YOGA 石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高井		10:30～11:30 スタンダード60 高井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高井
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 前田		12:15～13:15 ヨガリセットヨガ 前田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 奥平		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平	12:15～13:05 全身引締MAX 前田
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高井			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	14:00～15:00 腸活ヨガ 石川		14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)高井	
15:00						定休日		
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 奥平	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 遊佐			
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高井	17:30～18:30 スタンダード60 奥平	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 前田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 石川	19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高井				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 前田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 前田
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 奥平	21:00～22:00 全身引締MAX 前田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 奥平				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 石川
22:00								

池袋店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高井	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 前田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 石川		
11:00								
12:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)遊佐		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平		
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高井	14:00～15:00 SUMO YOGA 石川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高井		14:00～15:00 スタンダード60 石川		
15:00					定休日			
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 奥平	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 遊佐			15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 齊藤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川		17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)高井					
19:00								
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 奥平						
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 松本	21:00～22:00 ホットピラティス 前田						
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

