

紀伊川辺店【12月1日～12月8日スケジュール】

2020年 11月 26日更新

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	10:20～11:30 ディープブレスヨガ (会員様限定)井手		10:20～11:20 ホットピラティス 中筋	10:20～11:10 全身MAX 井手	10:20～11:20 腸活ヨガ 吉岡		10:20～11:20 腸活ヨガ 橋原
11:00								
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 井手	12:00～13:00 スタンダード60 山下		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 山下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山下		12:00～13:00 スタンダード60 吉岡
13:00								
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 中筋	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下		13:40～14:40 はじめての「ハーフヨガ」 (会員様限定)井手	13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	13:40～14:40 スタンダード60 吉岡		13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 橋原
15:00	15:20～16:20 Sound Feel Yoga 山下	15:20～16:10 全身MAX 井手		15:20～16:20 スタンダード60 中筋	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 中筋	15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 橋原		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下
16:00								
17:00					17:00～18:00 ココロが「せいか」 中筋			
18:00	17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 中筋	17:40～18:40 ココロが「せいか」 中筋	17:40～18:40 スタンダード60 吉岡	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 山下				17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 中筋
19:00					18:30～19:30 スタンダード60 吉岡			
19:00	19:20～20:20 ホットピラティス 中筋	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	19:20～20:20 SUMO YOGA 井手	19:20～20:20 腸活ヨガ 吉岡				19:20～20:20 凹ますヨガティス 中筋
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山下	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 山下
22:00								

紀伊川辺店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00						定 休 日	
10:00	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 中筋		10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	10:20～11:20 腸活ヨガ 橋原	10:20～11:20 スタンダード60 中筋		10:20～11:20 ココロが「せいか」 中筋
11:00							
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 吉岡		12:00～13:00 凹ますヨガティス 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～12:50 全身MAX 井手		12:00～13:00 SUMO YOGA 井手
13:00							
14:00	13:40～14:40 フェイスアップヨガ 山下		13:40～14:40 腸活ヨガ 吉岡	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 橋原	13:40～14:40 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋		13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 井手
15:00							
16:00				15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 井手		15:20～16:20 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋
17:00				17:00～17:50 全身MAX 井手			
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 橋原	17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 橋原	17:40～18:50 ディープブレスヨガ (会員様限定)井手	18:30～19:30 ホットピラティス 中筋			17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下
19:00	19:20～20:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手	19:20～20:20 腸活ヨガ 吉岡	19:20～20:20 スタンダード60 橋原				19:20～20:20 スタンダード60 吉岡
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 橋原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 井手				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山下
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



紀伊川辺店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:20～11:20 スタンダード60 梅原		10:20～11:20 フェイスアップヨガ 山下	10:20～11:20 スタンダード60 梅原	10:20～11:20 ホットピラティス 中筋			10:20～11:20 凹ますヨガティス 中筋	10:20～11:20 膂活ヨガ 梅原
11:00									
12:00	12:00～13:00 膂活ヨガ 梅原		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山下	12:00～13:00 全身MAX 井手	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 中筋			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の膂育中Edition 梅原
13:00									
14:00	13:40～14:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡		13:40～14:40 スタンダード60 吉岡	13:40～14:40 膂活ヨガ 吉岡	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下			13:40～14:40 衰はる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 井手
15:00	15:20～16:20 スタンダード60 吉岡		15:20～16:20 膂活ヨガ 吉岡	15:20～16:20 凹ますヨガティス 中筋	15:20～16:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡				
16:00									
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋					
18:00	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 山下	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 山下	17:40～18:40 SUMO YOGA 井手					17:40～18:30 全身MAX 井手	17:40～18:40 フェイスアップヨガ 山下
19:00				18:30～19:30 フェイスアップヨガ 山下					
20:00	19:20～20:20 ヨガリセット30 中筋	19:20～20:20 スタンダード60 吉岡	19:20～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の膂育中Edition 梅原					19:20～20:20 膂活ヨガ 吉岡	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 山下
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	20:45～21:55 ティープレスヨガ (会員様限定)井手					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の膂育中Edition 梅原	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡
22:00									

紀伊川辺店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:20～11:20 スタンダード60 吉岡	10:20～11:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)井手	10:20～11:10 全身MAX 井手			10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡		
11:00									
12:00		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	12:00～13:00 スタンダード60 梅原			12:00～13:00 膂活ヨガ 吉岡		
13:00									
14:00		13:40～14:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	13:40～14:40 フェイスアップヨガ 山下	13:40～14:40 膂活ヨガ 梅原			13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	年 末 年 始	年 末 年 始
15:00		15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定) 井手	15:20～16:20 膂活ヨガ 梅原	15:20～16:20 凹ますヨガティス 中筋			15:20～17:20 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※梅原		
16:00									
17:00			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 中筋						
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 梅原	17:40～18:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手		18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の膂育中Edition 梅原					
19:00	19:20～20:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	19:20～20:20 スタンダード60 梅原							
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の膂育中Edition 梅原							
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

