

町田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年10月15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 石川		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 大村
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	12:15～13:05 全身MAX 石川	12:15～13:15 ホットピラティス 大村		12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)鈴木
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木	15:45～16:45 SUMO YOGA 鈴木
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 大村			17:30～18:00 セントル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村
19:00				18:45～20:15 アドベンス90 (会員様限定) 鈴木		19:15～20:05 全身MAX 石川	19:15～20:15 スタンダード60 大村	
20:00								
21:00					21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
22:00								

定休日

町田店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	10:30～11:20 全身MAX 石川		10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木
12:00							
13:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)鈴木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 石川
14:00							
15:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川			14:00～15:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
16:00							
17:00							
18:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 SUMO YOGA 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 大村
22:00						19:15～21:50 全身MAX 石川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



町田店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:20 全身MAX 石川	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 鈴木		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石川	10:30～11:30 スタンダート60 橋本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木	
13:00								
14:00			14:00～15:00 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木			14:00～14:50 全身MAX 石川	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	
15:00								
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 大村	15:45～16:45 スタンダート60 大村	
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 大村		17:30～18:30 ココカラリセッショナリヨガ 石川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	17:30～18:30 スリムアップフレッシュ (会員様限定)鈴木		
19:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	19:15～20:15 スタンダート60 橋本	19:15～20:15 SUMO YOGA 橋本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大村	21:00～22:10 ディープフレッシュヨガ (会員様限定)石川	21:00～22:00 腸活ヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダート60 橋本			
22:00								

定休日

町田店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 大村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋本	10:30～11:30 スタンダート60 橋本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 橋本		
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 大村	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村		
14:00	14:00～15:00 スタンダート60 大村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本		14:00～15:00 ココカラリセッショナリヨガ 石川		
15:00							
16:00					15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)鈴木		
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダート60 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 橋本		18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村		
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	19:15～20:05 全身MAX 石川	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 スリムアップフレッシュ (会員様限定)鈴木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 橋本	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村			
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

