

ゆめタウン姫路店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 15日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷岡			10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大関	10:30～11:20 全身MAX 鳥山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 寺前	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大関	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)鳥山
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鳥山			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷岡	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 永山		12:15～13:15 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大関	12:15～13:15 スタンダード80 鳥山	12:15～13:15 SUMO YOGA 大関
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 谷岡			14:00～15:00 ココロが「リセット」 寺前	14:00～15:00 背中美人ヨガ 谷岡		14:00～15:00 スタンダード80 寺前	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 寺前
15:00									
16:00	16:45～16:45 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大関			16:45～16:45 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)鳥山				15:45～16:45 ホットピラティス 谷岡	15:45～16:45 スタンダード80 鳥山
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード80 寺前	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 寺前	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 谷岡	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 寺前		
19:00			19:00～20:00 腸活ヨガ 谷岡	19:15～20:15 スタンダード80 永山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 谷岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 永山	19:00～19:50 全身MAX 鳥山		
20:00									
21:00				21:00～22:00 ココロが「リセット」 寺前	21:00～22:00 SUMO YOGA 大関	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鳥山			
22:00									

ゆめタウン姫路店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード80 永山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 谷岡		10:30～11:30 SUMO YOGA 大関	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 寺前	10:30～11:30 背中美人ヨガ 谷岡
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 寺前	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 寺前		12:15～13:15 スタンダード80 永山	12:15～13:00 Beat Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 谷岡	12:15～13:15 ココロが「リセット」 寺前
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 永山	14:00～15:00 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)鳥山		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鳥山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大関	14:00～14:50 全身MAX 鳥山
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷岡	15:45～16:45 腸活ヨガ 谷岡
17:00							
18:00		17:30～18:15 Beat Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 谷岡	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大関	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 寺前	17:30～18:30 腸活ヨガ 谷岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大関	
19:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 大関	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 寺前	19:15～20:05 全身MAX 鳥山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷岡	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 寺前	
20:00							
21:00		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鳥山	21:00～22:00 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大関	21:00～22:00 スタンダード80 寺前	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)鳥山		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ゆめタウン姫路店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 谷岡	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 永山		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大園	10:30～11:30 SUMO YOGA 大園	10:30～11:30 スタンダード60 轟山	
12:00		12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 大園	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 寺前		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)轟山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 寺前	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷岡	
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 谷岡	14:00～15:00 スタンダード60 永山		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 大園	14:00～14:50 全身MAX 轟山	14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 轟山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大園	15:45～16:45 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 谷岡	
17:00								
18:00		17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 寺前	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大園	17:30～18:30 スタンダード60 永山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷岡	17:30～18:30 腸活ヨガ 谷岡		
19:00		19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 寺前	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 谷岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 寺前	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 寺前	19:00～20:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)轟山		
20:00								
21:00		21:00～21:50 全身MAX 轟山	21:00～22:00 SUMO YOGA 大園	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 永山	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 谷岡			
22:00								

定休日

定休日

ゆめタウン姫路店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)轟山	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷岡		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大園	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 大園	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 轟山	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 轟山	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 谷岡		12:15～13:05 全身MAX 轟山	12:15～13:15 腸活ヨガ 谷岡	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大園	
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 谷岡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 寺前		14:00～15:00 SUMO YOGA 大園	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 轟山	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 寺前	
15:00							
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 大園	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 轟山	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 寺前	17:30～18:20 全身MAX 轟山	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 寺前	17:30～18:30 ホットピラティス 谷岡	17:30～18:30 背中美人ヨガ 谷岡		
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大園	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 永山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 谷岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 寺前	19:00～20:00 ココロがリセットヨガ 寺前		
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 寺前	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 大園	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)轟山	21:00～22:00 スタンダード60 永山			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

