

山形店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 朝倉		10:30～11:30 脚活ヨガ 助供	10:30～11:30 スタンダード60 朝倉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 助供	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 竹内		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 朝倉		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	14:00～15:00 脚活ヨガ 助供	
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定)日暮		15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 日暮			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 朝倉	15:45～16:45 背中美人ヨガ 日暮	
17:00								
18:00			17:30～18:30 SUMO YOGA 朝倉		17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 朝倉	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

山形店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 日暮		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 日暮	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)日暮	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 朝倉	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 竹内		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 朝倉	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 助供	14:00～14:50 全身MAX 日暮	14:00～15:00 スタンダード60 竹内	
15:00							
16:00							
17:00			17:30～18:30 ホットピラティス 日暮	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 助供		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 日暮	
18:00						17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 朝倉	19:15～20:15 はじめてのパーゴガ (会員様限定)朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 竹内			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)日暮	21:00～22:00 スタンダード60 朝倉	21:00～22:00 脚活ヨガ 助供	21:00～22:00 SUMO YOGA 朝倉			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。



◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

山形店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 朝倉		10:30～11:30 はじめてのハーブ3か (会員様限定)朝倉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)助供	12:15～13:15 スタンダード60 竹内		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 朝倉	12:15～13:05 全身MAX 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	
13:00								
14:00					14:00～15:00 SUMO YOGA 朝倉	14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	15:45～16:45 腸活ヨガ 助供	
17:00					17:30～18:30 ホットピラティス 目黒	17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)朝倉	
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 竹内					
19:00		18:45～19:45 ココカラガリセッ3か 目黒			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 朝倉	19:15～20:05 全身MAX 目黒		
20:00								
21:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 目黒			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 竹内	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 目黒		
22:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 目黒						

山形店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 竹内	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 助供		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 目黒	10:30～11:30 背中美人ヨガ 目黒	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	
12:00	12:15～13:05 全身MAX 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 竹内		12:15～13:15 ホットピラティス 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 目黒	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 目黒	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 目黒			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	
15:00							
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 助供	15:45～16:35 全身MAX 目黒	
17:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内		
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)助供	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 助供			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)朝倉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉	21:00～22:00 背中美人ヨガ 目黒	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 朝倉			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

