

山形店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 朝倉		10:30～11:30 腸活ヨガ 助供	10:30～11:30 スタンダード60 朝倉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 助供	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 助供
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 目黒		12:15～13:15 ホットピラティス 目黒	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 竹内		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)朝倉
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 竹内		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 朝倉			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	14:00～15:00 腸活ヨガ 助供
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)目黒		15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 目黒				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 朝倉	15:45～16:45 背中美人ヨガ 目黒
17:00								
18:00			17:30～18:30 SUMO YOGA 朝倉		17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 朝倉	
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)目黒				
20:00					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 竹内		
21:00				21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 助供	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)目黒	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 朝倉		
22:00								

山形店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 目黒		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 目黒	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 朝倉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)目黒
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 朝倉	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 竹内		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 朝倉
14:00							
15:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 助供	14:00～14:50 全身MAX 目黒	14:00～15:00 スタンダード60 竹内
16:00						15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 目黒	15:45～16:45 ホットピラティス 目黒
17:00							
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 目黒	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 助供		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	
19:00							
20:00		19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 朝倉	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 朝倉	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 竹内		
21:00							
22:00		21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)目黒	21:00～22:00 スタンダード60 朝倉	21:00～22:00 腸活ヨガ 助供	21:00～22:00 SUMO YOGA 朝倉		

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



山形店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 助供	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 朝倉		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)朝倉	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 朝倉	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)助供	12:15～13:15 スタンダード60 竹内		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 朝倉	12:15～13:05 全身MAX 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	
13:00								
14:00			14:00～15:00 SUMO YOGA 朝倉			14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	15:45～16:45 腸活ヨガ 助供	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 竹内		17:30～18:30 ホットピラティス 目黒	17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)朝倉		
19:00			18:45～19:45 コアトレーニング 目黒					
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 目黒		19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 朝倉	19:15～20:05 全身MAX 目黒			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 目黒	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)目黒	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 竹内	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 目黒			
22:00								

山形店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 竹内	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 助供		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 目黒	10:30～11:30 背中美人ヨガ 目黒	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	
12:00	12:15～13:05 全身MAX 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 竹内		12:15～13:15 ホットピラティス 目黒	12:15～13:15 スタンダード60 目黒	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 目黒	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 目黒			14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 竹内	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 朝倉	
15:00							
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 助供	15:45～16:35 全身MAX 目黒	
17:00							
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 朝倉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 助供		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 竹内		
19:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 助供	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)助供	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 助供			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)朝倉	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 朝倉	21:00～22:00 背中美人ヨガ 目黒	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 朝倉			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

