

# 富山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年11月6日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 青木	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木		10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～11:00 スタンダード60 勝田
11:00								
11:45	11:45～12:45 ホットピラティス 川原		11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	11:45～12:45 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 山内		11:45～12:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	11:45～12:45 スタンダード60 曾根原	11:45～12:35 全身MAX 曾根原
12:00								
13:00								
13:30	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木			13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 青木
14:00								
15:00	16:16～16:15 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 青木		15:16～16:15 スタンダード60 勝田				15:16～16:15 腸活ヨガ 曾根原	15:16～16:15 SUMO YOGA 青木
16:00								
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:20 全身MAX 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 曾根原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	
18:00								
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 勝田	19:15～20:15 スタンダード60 勝田		
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 曾根原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 青木	21:00～22:00 青中美人ヨガ 山内		
22:00								

定休日

# 富山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木		10:00～11:00 スタンダード60 勝田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:00～11:00 スタンダード60 勝田
11:00							
11:45	11:45～12:45 スタンダード60 勝田	11:45～12:35 全身MAX 曾根原			11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 山内	11:45～12:45 腸活ヨガ 曾根原	11:45～12:45 青中美人ヨガ 山内
12:00							
13:00							
13:30	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 青木				13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	13:30～14:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 山内
14:00							
15:00						15:16～16:15 スタンダード60 曾根原	15:16～16:05 全身MAX 曾根原
16:00							
17:00							
17:30	17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	17:30～18:30 アロマリラクソロジー HARVAL RELAX 青木	17:30～18:20 全身MAX 曾根原	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木		
18:00							
19:00		19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木		
20:00							
21:00	21:00～21:50 全身MAX 曾根原	21:00～22:00 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 山内	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	21:00～22:00 腸活ヨガ 曾根原			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



富山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 勝田		10:00～10:50 全身MAX 曾根原		10:00～11:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 山内	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	10:00～11:00 腸活ヨガ 曾根原	
11:00								
12:00	11:45～12:45 腸活ヨガ 曾根原		11:45～12:45 スタンダード60 勝田		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	11:45～12:45 スタンダード60 曾根原	
13:00								
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田		13:30～14:30 腸活ヨガ 曾根原		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	13:30～14:30 スタンダード60 勝田	13:30～14:30 背中美人ヨガ 山内	
15:00						15:15～16:15 SUMO YOGA 青木	15:15～16:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 山内	
16:00								
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 山内	17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 青木	17:30～18:30 スタンダード60 曾根原		
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原		19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 勝田	19:15～20:15 スタンダード60 曾根原			
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 青木		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山内	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 青木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 青木			
22:00								

定休日

定休日

富山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00	10:00～11:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 青木	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原		10:00～11:00 腸活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 青木	10:00～11:00 背中美人ヨガ 山内	
11:00							
12:00	11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田		11:45～12:45 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 青木	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定) 渡邊	11:45～12:45 スタンダード60 勝田	
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	13:30～14:30 腸活ヨガ 曾根原		13:30～14:20 全身MAX 曾根原	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 青木	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山内	
15:00							
16:00					15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定) 山内	15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:20 全身MAX 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 山内		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 曾根原	19:15～20:15 スタンダード60 勝田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 勝田	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定) 青木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 勝田	21:00～22:00 SUMO YOGA 青木	21:00～22:00 腸活ヨガ 曾根原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

