

仙台店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定休日							
10:00	10:30～11:20 全身MAX 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 凹ますヨガティス 岩上		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)赤間	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)岩上	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 高森	
11:00									
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤	12:15～13:15 スタンダード60 高森			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩上	12:15～13:05 全身MAX 高森	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤		14:00～15:00 背中美人ヨガ 高森				14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 谷藤	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 岩上
15:00									
16:00	15:45～16:45 SUMO YOGA 赤間		15:45～16:45 スタンダード60 赤間					15:45～16:45 SUMO YOGA 赤間	15:45～16:45 ホットピラティス 鈴木
17:00									
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤		
19:00			19:15～20:05 全身MAX 鈴木	19:15～20:15 ココロリセットヨガ 赤間	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木				
20:00									
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	21:00～22:00 スタンダード60 高森				
22:00									

仙台店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 赤間	10:30～11:30 スタンダード60 谷藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩上	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	10:30～11:30 ココロリセットヨガ 赤間
11:00							
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩上	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)岩上		12:15～13:05 全身MAX 鈴木	12:15～13:15 腸活ヨガ 赤間	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷藤
13:00							
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩上	14:00～14:50 全身MAX 高森
15:00	定休日						
16:00						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 谷藤
17:00							
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 赤間	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 鈴木	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高森	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高森	
20:00							
21:00			21:00～21:50 全身MAX 高森	21:00～22:00 ホットピラティス 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



仙台店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)	
9:00	定休日								
10:00						10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩上			
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)岩上	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩上			10:30～11:30 背中美人ヨガ 岩上		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	
12:00							11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木		
13:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 高橋	12:15～13:05 全身MAX 鈴木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 谷藤		12:15～13:15 スタンダード60 赤間	
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤間			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 岩上	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	
15:00							15:45～16:45 SUMO YOGA 赤間	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	定休日
16:00									
17:00									
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		17:30～18:20 全身MAX 鈴木		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤	19:15～20:15 凹ますヨガティス 高橋			
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 SUMO YOGA 赤間	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間			
22:00									

仙台店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00						10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 岩上	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩上		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩上	10:30～11:40 ディープレスヨガ (会員様限定)岩上		
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 高橋		12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 谷藤	
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間			14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間	
15:00							定休日
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木	15:45～16:35 全身MAX 鈴木	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高橋		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤間	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤間		
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:15～20:05 全身MAX 鈴木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 谷藤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

