

松本店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 15日更新

	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	
9:00		定休日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 三宅			10:30～11:30 農活ヨガ 小坂	10:30～11:30 ホットピラティス 小坂		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋			12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 小坂		12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:05 全身MAX 小坂	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 高橋
13:00									
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 三宅			14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 戸木田			14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田
15:00									
16:00	16:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂			16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 戸木田				16:45～16:45 ヨガが「セット」 高橋	16:45～16:45 スタンダード60 三宅
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 戸木田		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		
19:00				19:00～19:50 全身MAX 小坂		19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂			
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 戸木田				
21:00				20:50～21:50 肩コリラクソヨガ 三宅		20:50～21:50 SUMO YOGA 三宅			
22:00					21:00～22:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高橋				

松本店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 戸木田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田		10:30～11:30 ヨガが「セット」 高橋	10:30～11:20 全身MAX 小坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 三宅	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:15～13:15 スタンダード60 三宅
13:00							
14:00			14:00～15:00 農活ヨガ 小坂			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 高橋
15:00	定休日						
16:00						16:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 戸木田
17:00							
18:00				17:30～18:30 SUMO YOGA 三宅		17:30～18:30 スタンダード60 戸木田	
19:00			19:00～20:00 肩コリラクソヨガ 三宅	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 三宅		19:00～20:00 凹ますヨガティス 小坂	
20:00					19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高橋		
21:00		20:50～21:40 全身MAX 小坂	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋			20:50～21:50 スタンダード60 戸木田	
22:00				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆ 病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆ キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆ 当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆ レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆ 無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



松本店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)	11月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	10:30～11:30 凹ますヨガテイス 小坂		10:30～11:20 全身MAX 小坂	10:30～11:30 SUMO YOGA 三宅	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 戸木田	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 戸木田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 三宅	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 三宅	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	
13:00								
14:00			14:00～14:50 全身MAX 小坂			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	
15:00	定休日							
16:00						15:45～16:35 スタンダード60 戸木田	15:45～16:25 全身MAX 小坂	
17:00								
18:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		
19:00		19:00～20:00 SUMO YOGA 三宅	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋		19:00～20:00 スタンダード60 戸木田			
20:00				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂				
21:00		20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	20:50～21:50 スタンダード60 戸木田			20:50～21:50 ホットピラティス 高橋		
22:00				21:00～22:00 コアトレーニング 高橋				
								定休日

松本店【11月24日～11月31日スケジュール】

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)	11月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 三宅	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	10:30～11:20 全身MAX 小坂	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸木田	12:15～13:15 スタンダード60 三宅		12:15～13:15 SUMO YOGA 三宅	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 三宅	12:15～13:15 腸活ヨガ 小坂	
13:00							
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋			14:00～15:00 スタンダード60 三宅	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 三宅	
17:00							
18:00			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 三宅		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋		
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 三宅	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 戸木田	19:15～20:15 スタンダード60 戸木田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋			
20:00							
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 三宅	20:50～21:50 SUMO YOGA 三宅	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸木田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋			
22:00							
							定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

