

金沢ラパーク店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 10月 28日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)	
9:00		定休日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小笠原			10:30～11:30 SUMO YOGA 鎌谷	10:30～11:30 スタンダード60 松本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 漣	10:30～11:30 美姿勢 アンエイジングヨガ 鎌谷	10:30～11:20 全身MAX 松本
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 鎌谷			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原	12:15～13:15 育中美人ヨガ 鎌谷		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鎌谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	12:15～13:15 スタンダード60 漣
13:00									
14:00	14:00～15:00 コアコアリセットヨガ 小笠原			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本	14:00～15:00 腸活ヨガ 松本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鎌谷	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鎌谷
15:00									
16:00	16:45～16:35 全身MAX 松本			16:45～16:45 スタンダード60 鎌谷				16:45～16:45 SUMO YOGA 漣	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 漣
17:00									
18:00			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小笠原		17:30～18:30 コアコアリセットヨガ 小笠原		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小笠原		
19:00									
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 漣	19:15～20:05 全身MAX 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本			
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 漣	21:00～22:00 育中美人ヨガ 小笠原			
22:00									

金沢ラパーク店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 漣	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小笠原		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鎌谷	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 小笠原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原	12:15～13:15 SUMO YOGA 漣		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鎌谷	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本
13:00							
14:00			14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小笠原			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 漣	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小笠原
15:00	定休日						
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 小笠原	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 松本
17:00							
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 松本		17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)鎌谷	
19:00			19:15～20:15 凹まずヨガティス 鎌谷	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鎌谷	19:15～20:15 SUMO YOGA 漣	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 松本	
20:00							
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本	21:00～21:50 全身MAX 松本	21:00～22:00 腸活ヨガ 松本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 漣	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



金沢パーク店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小笠原	10:30～11:20 全身MAX 松本		10:30～11:30 SUMO YOGA 鍋谷	10:30～11:30 スタンダード60 浅輪	10:30～11:30 凹ますヨガティス 鍋谷	
12:00		12:15～13:25 ディーブレスヨガ (会員様限定)鍋谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原		12:15～13:15 スタンダード60 浅輪	12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)鍋谷	12:15～13:15 腸活ヨガ 松本	
13:00								
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 松本			14:00～15:00 腸活ヨガ 浅輪	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸管中Edition 小笠原	
15:00	定休日							
16:00						15:45～16:35 全身MAX 松本	15:45～16:45 スタンダード60 松本	
17:00								
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松本		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鍋谷		
19:00								
20:00								
21:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 小笠原	19:15～20:15 コアコアリセットヨガ 小笠原	19:15～20:05 全身MAX 松本			
22:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸管中Edition 松本		21:00～22:00 腸活ヨガ 浅輪	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原			
22:00								
								定休日

金沢パーク店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鍋谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鍋谷		10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 小笠原	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小笠原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鍋谷	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松本		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	12:15～13:15 スタンダード60 浅輪	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小笠原	
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松本			14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 松本	14:00～15:00 スタンダード60 浅輪	
15:00							
16:00					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原	15:45～16:45 背盤矯正ヨガ 鍋谷	
17:00							
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 浅輪		17:30～18:30 ホットピラティス 浅輪		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸管中Edition 小笠原	19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 SUMO YOGA 鍋谷	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鍋谷			
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 浅輪	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小笠原	21:00～22:00 スタンダード60 浅輪	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷			
22:00							
							定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

